



8月の主な文化施設の休館日

Table with 7 columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Shows closure days for Museum and Science Center.

Table with 7 columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Shows closure days for Central Library.

Table with 7 columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Shows closure days for another library branch.

中央図書館 予約人気図書ベスト5

- 1. 告白 / 湊かなえ
2. 流星の絆 / 東野圭吾
3. 1Q84 BOOK / 村上春樹
4. 聖女の救済 / 東野圭吾
5. 悼む人 / 天童荒太
パラドックス13 / 東野圭吾

開館時間 / 博物館・科学センター 9時半~17時 中央図書館 火・金 9時半~19時 土・日曜日 祝日 9時半~17時

高額医療合算介護(予防)サービス費が支給されます

詳細 介護福祉課 ☎32-6342

「医療」と「介護」の自己負担額をさらに軽減します。

対象世帯 同居医療保険制度の世帯(注1)内で、1年間(注2)の医療保険と介護保険の両方の自己負担を合算した額が高額であり、自己負担限度額(下表)を500円以上超えると支給されます。

注1...各医療保険制度上の世帯をいい、住民基本台帳上の世帯とは異なります。同じ世帯でも、国民健康保険と職場の健康保険の人は、医療制度上の世帯が別であるため合算できません。

注2...毎月8月から翌年7月までの1年間。施行初年度(平成20年度)は平成20年4月から平成21年7月までの16カ月です。

Table with 4 columns: 区分, 後期高齢者医療制度+介護保険, 医療保険+介護保険, 医療保険+介護保険. Shows self-payment limits for various income categories.

自己負担合算後の限度額(年額) 計算期間は毎年8月から翌年7月までの12カ月です。ただし施行初年度(20年度)は20年4月から21年7月までの16カ月間になり、上表の内の金額になります。

Table with 2 columns: 加入している保険, 申請方法. Lists insurance types and application procedures.

ところ・申し込み・詳細 8月17日(月)までに窓口はがき、ファクスに第2希望までの講習番号、氏名(ふりがな)生年月日(年齢)、性別、自宅住所と電話番号、日中の連絡先を記入し、〒053-0052 新開町4丁目6番12号 スキルアップセンターとまこまい ☎55-6622 ☎51-2225

Table with 5 columns: 番号, コース・実施日, 時間, 定員, 料金(円). Lists computer courses and fees.

(テキスト代は変更になる場合があります)

相談

定例児童相談の実施

毎月第3水曜日に児童相談を受け付けていますのでご利用ください

とき 8月の実施日 19日(水) 10時~16時
ところ 苫小牧保健所
申し込み・詳細 前日までに室蘭児童相談所 ☎0143(44)4152

障 北海道障害者職業能力開発校入校前適性相談

平成22年度の入校希望者を対象に、障がいの程度や能力に応じた訓練科目が選択できるよう、次のとおり相談を行います

期間 平成22年3月15日(月)まで(土・日曜日、祝日、夏期(8月1日~16日)、冬期(12月26日~1月11日)休暇を除く)
午前9時30分~午後13時30分
持参書類 障害者手帳、療育手帳、または障がい確認できる書類
申し込み・詳細 北海道障害者職業能力開発校(砂川市) ☎0125(52)2774

催し・講座

とまこまいフリーマーケットS 出店者募集

とき 9月6日(日) 10時~14時30分(8時搬入開始) 雨天時は9月13日(日)に延期(延期の決定は7時に会場)

ところ 中央公園(若草町) 募集区画 220区画(一人・一世帯につき1区画(4x8m))
料金 千円 申し込み時納入
雨天の場合や未出店の場合は返却しません

参加資格 専業の業者や未成年者以外の方 同一人・同世帯の重複申し込みは不可
申し込み 8月22日(土) 10時~10時30分(整理券を配布)

多重債務者相談窓口

借金問題は必ず解決できます!

市では、相談室を設けて市民からの借金相談を受けています。借金の返済でお悩みの方は、ご相談ください。

まずは電話で相談予約 ☎32-6119 平日 8時45分~17時15分

相談は、相談室(市民活動センター3階)での面談が原則です(電話相談も可)

料金無料 秘密厳守

移動図書館車「はまなす号」巡回日程

Table with 4 columns: 町名, ステーション名, 8月, 巡回時間. Lists mobile library routes and schedules.

詳細 中央図書館 ☎35 0511

e ga o 4階で 数の場合は抽選 応募者多数の場合は抽選

詳細 とまこまいフリーマーケットS実行委員会 ☎(36)2785 市安全安心生活課 ☎(32)6304

ウトナイ湖野生鳥獣保護センターからのお知らせ

①ウトナイ子ども自然クラブ、夏の林や水辺でナイトハイキング
とき 8月15日(土) 16時~20時 雨天決行

対象 小学生(保護者同伴)
持ち物 飲み物、雨具、懐中電灯、レジャーマットなど

②自然案内ボランティア入門講座
とき 8月29日(土)、30日(日) (2日間連続)
いずれも10時~16時 雨天決行

対象 高校生以上
持ち物 弁当、飲み物、雨具、あれば双眼鏡(貸出し可)

料金 無料
定員 15人 申し込み順
ところ・申し込み・詳細 ① 7月25日(土)から ② 8月8日(土)から
申し込み ① 7月25日(土)から ② 8月8日(土)から
申し込み・詳細 ① 7月25日(土)から ② 8月8日(土)から
申し込み・詳細 ① 7月25日(土)から ② 8月8日(土)から

