

11月 November 市からの お知らせ



市の鳥 ハクチョウ

健康 内臓すっきり教室 短期コース

心筋梗塞や脳梗塞の原因にもなるメタボリックシンドロームを予防・改善する

とき ①12月4日(金) 10時〜12時 ②13日(日) 13時30分〜15時30分 ③17日(木) 13時30分〜15時30分 1回のみの参加も可

ところ ①教育・福祉センター ②総合体育館 ③ヘルシーメニューのレシピ紹介と調理

子ども向け 育児向け 高齢者向け 障がい者向け 事業者向け

料金 無料 定員 各20人 申し込み順から20日(金)〜土・日曜日、祝日を除く

親子デンタル教室

袖井歯科医院長による「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講演と歯科衛生士の歯磨き指導

とき 12月9日(水) 13時〜15時(受け付けは12時50分まで) ところ 教育・福祉センター

歯の健康まつり

80歳以上(昭和44年11月13日までに生まれた方)で20本以上の歯を持つ方を表彰します

苫小牧浴場組合活性化事業

保護者同伴で小学生以下2人の入浴が無料 とき 親子ふれあいデー 毎週土曜日 道民家庭の日

身体を温める効果のあるりんごを浮かべたお風呂

とき 11月8日(日) ところ 苫小牧浴場組合加盟 8浴場

11月の自動車免許講習

Table with columns for time (10時, 13時30分, 15時30分) and dates for various courses like '優良講習', '一般講習', '違反者講習', and '初回更新者講習'.

市道の冬期間通行止めなどのお知らせ

Table listing road closure routes (e.g., 市道樽前観光道線, 市道モーラップ1号線) and their periods.

11月の水道当番業者

Table listing water utility companies (e.g., 日栄工業, 大谷産業, 進興工業) and their contact numbers for the month of November.

暮らし 夜間通行規制のお知らせ 緑ヶ丘公園展望台駐車場進入路の夜間通行規制

11月4日(水)から平成22年3月31日(水)までの期間は、展望台への進入路ゲートを18時から翌朝10時まで閉鎖し、通行を規制します

冬の交通安全運動

とき 11月12日(木)〜21日(土) 運動の重点項目 ●夕暮れ時の歩行者と自転車の交通事故防止 ●凍結路面などのスリップ事故の防止

詳細 緑地公園課 (32)6509

長期駐車自転車は引き取りを駅周辺などの長期駐車自転車を保管しています。心当たりがある方はご連絡ください

広告

広告