



市の木の花
ハスカップ

は12月以降の実施です

健康

暮らし

税金

福祉

相談

催し講座

スポーツ

休日当番病・医院

診療時間 内科・外科 = 9時 ~ 17時
歯科 = 9時 ~ 11時

期日	分類	病・医院名	電話番号
1日 (日)	内科	錦岡医院	67-0013
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	袖井歯科医院	74-6800
3日 (火)	内科	やまざきこども医院	75-1133
	外科	松沢クリニック	57-7171
	歯科	杉村歯科医院	67-0783
8日 (日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	歯科	関歯科医院	32-6400
15日 (日)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
	歯科	清水歯科医院	32-2398
22日 (日)	内科	吉川医院	34-4565
	外科	勤医協苦小牧病院	72-3151
	歯科	明野歯科クリニック	57-2654
23日 (月)	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	かなもり歯科医院	34-8888
29日 (日)	内科	にしん内科クリニック	71-1500
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	橋歯科医院 (末広町)	36-0808
12/6 (日)	内科	さくらファミリークリニック	55-6526
	外科	双葉外科医院	32-5470
	歯科	あおぞら歯科医院	57-4618

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 35 0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時 ~ 翌朝7時
土曜日	午後2時 ~ 翌朝7時
休日	午前9時 ~ 翌朝7時

B C G接種 (料金無料)

詳細 健康支援課 32 6407

日時	会場	対象	その他
9日(月)、16日(月)、12月7日(月) 接種開始時間 = いずれも14時 (受付 = 13時30分 ~ 14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注) 参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査 (会場 = 保健所)

詳細 苦小牧保健所 34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	10日(火)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	12日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	予約必要
総合保健・医療相談	月 ~ 金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	10日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	10日(火)、25日(水)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	10日(火)、11日(水)、24日(火)、25日(水)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断 (会場 = 保健センター)

詳細 保健センター 35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料		保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	17日(火) 受付 = 13時30分 ~ 14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断 (短期人間ドック)	月 ~ 金曜日 (祝日を除く) 受付 = 8時 ~	21,735円 (本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
土曜健診 (個人ミニドック)	21日(土) 受付 = 8時 ~	16,000円			
特定健診など (生活機能評価含む)	受付 = 8時30分 ~ 10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など (注) 参照	

(注) 上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

A E D (自動体外式除細動器) 無料貸し出し

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です
料金 無料 (ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)
詳細 保健センター 35 0001

広告

健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細 健康支援課 32 6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 2日(月)、12月7日(月) いずれも9時30分 ~ 11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
駅前健康相談	e g a o 6階 27日(金) 13時30分 ~ 15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	豊川コミュニティセンター 19日(木) 13時 ~	神谷病院院長による「インフルエンザについて」の講演 (1時間) 保健師の健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 11日(水) = 9時30分 ~ 11時30分、25日(水) = 13時30分 ~ 16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ (申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室 (会場 = 教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分 ~ 11時30分	21年9月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	13日(金)、16日(月) いずれも14時15分 ~ 16時	21年4月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	13日 = 離乳食の進め方、歯を守る 16日 = 赤ちゃんとの遊ぶ、発達を考える、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(金) 9時30分 ~ 11時	20年11月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分 ~ 10時45分 18日(水) ②13時 ~ 14時30分 9時30分 ~ 10時45分	20年4月生まれの子 (2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時 ~ 14時30分 19日(木) ①9時30分 ~ 10時45分 ②13時 ~ 14時30分	18年10月生まれの子 (4歳未満の未受診児も可)		

がん検診

詳細 健康支援課 32 6407・32 6410 保健センター 35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み				
北海道対がん協会	子宮・乳・肺・大腸	1月15日(金)、1月19日(火) 受付場所・時間 = 市役所2階健康支援課窓口 10時 ~ 10時15分 札幌の会場までバスで送迎	各25人	今回は子宮がん検診または乳がん検診を受診する方のみ対象 11月30日(月)から12月11日(金)までに健康支援課へ (申し込み順)				
保健センター	乳	11日(水)、12日(木)、12月3日(木)、12月4日(金) いずれも13時 ~ 14時	各20人	対象者は検診により異なりますので、下表で確認してください 大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ (申し込み順)				
		5日(木)、18日(水)、12月2日(水) いずれも8時 ~ 10時30分	胃・肺のみ = 各30人					
しらかば総合福祉会館	胃・肺・大腸	15日(日) 7時30分 ~ 8時30分、17日(火) 9時30分 ~ 10時30分	胃・肺のみ = 各25人					
第八区総合福祉センター		16日(月) 7時30分 ~ 9時						
宮の森総合福祉会館								
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮がん② 無料クーポン
対象	40歳以上			40歳以上 50歳未満	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	21年4月1日時点で40、45、50、55、60歳だった方	21年4月1日時点で20、25、30、35、40歳だった方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(けい)細胞診検査	体部細胞診検査	子宮・乳がん検診は、同年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	1,500円	200円 (かたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市税が掛かっていない世帯 (印鑑を持参し、健康支援課、勇弘 のぞみ出張所で事前申請必要) の方 ●受診時に70歳以上の方 (保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳 ~ 69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							
PET/CT がん検診			3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査			極めて小さながんや胃・腎臓		
詳細 市立病院 84 0158			・ぼうこうなどのがんは見えない場合もあります			料金 92,000円 予約必要		