

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

**■自転車展示販売会**  
 自転車15台の展示販売をします  
 申 9月6日(金)～15日(日) (9月9日(月)を除く)に会場の申込用紙で。9月19日(木)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自  
**■古布を利用してブックカバーを作る**

## リサイクルプラザ 催し・講座

**所** 市民活動センター  
**料** 千500円 開講日納入  
**定** ① 20人 ② 30人 ③ 20人 いずれも申し込み順  
**申** ① 9月2日(月)～13日(金) ② 9月2日(月)～10月4日(金) (土・日曜日、祝日を除く)  
**詳** 日本赤十字社苫小牧市地区事務局(市民活動センター内) ☎(32)7111

(一)を所持する方(①を受講し、修了予定者も含む)  
**持** 救急法基礎講習修了者認定証、タオル2枚、救急法基礎講習会教本  
**③ 赤十字雪上安全法救助員養成講習(I)**  
 雪上におけるロープ操作、応急手当など  
 日 10月19日(土)、20日(日) いずれも9時～17時 計2回  
**対** 18歳以上の方で救急法基礎講習修了者認定証(期限内)を所持し、全日本スキー連盟技能検定2級以上の方(①を受講し、修了予定者も含む)  
**持** 救急法基礎講習修了者認定証、タオル2枚、S A J スキー技能検定合格証

### 9月の献血

日	時間	場所
3日(火)	10:00～11:30	ホワイトパークサンシャイン
	13:00～16:00	ビッグハウス明野店
10日(火)	10:00～12:00	コープさっぽろ桜木店
	13:15～16:00	
17日(火)	10:00～12:00	市民活動センター
	13:15～16:00	
18日(水)	14:30～16:00	王子総合病院附属看護専門学校
25日(水)	10:00～11:45	苫小牧市役所
	13:00～16:00	
26日(木)	10:00～11:45	苫小牧市役所
	13:00～16:00	
30日(月)	10:00～13:00	コープさっぽろステイ店
	14:15～16:00	
10月8日(火)	10:00～12:00	駒澤大学附属苫小牧高校
	13:30～16:00	TSUTAYA苫小牧バイパス店

※日程が変更になる場合があります  
 市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111  
 市健康支援課 ☎32-6407

**作って楽しい!食べておいしい!飾り巻き寿司講座**  
 飾り巻き寿司の作り方を学ぶ  
 日 9月26日(木) 10時～12時  
 料 840円 定 16人 抽選  
 持 エプロン、三角きん、巻きす(大・小)

**女性センターフェスティバル**  
 日 10月5日(土)、6日(日) 10時～17時(6日は16時まで)  
 内 各サークルによる作品展示やステージ発表、チャリティーバザー、茶席など  
 所 女性センター ☎(32)3544

日 9月28日(土) 10時～12時  
 対 中学生以上 定 10人 申し込み順  
 持 おしぼり  
 所 詳細リサイクルプラザ苫小牧 ☎(55)2970

**アイヌ刺しゅう「織布講習会」**  
 日 10月1日(火)～29日(火) (15日(火)を除く) 毎週火・金曜日 いずれも13時～16時 計8回 所 生活館(矢代町)  
 料 2千円 開講日納入  
 定 20人 申し込み順 持 裁縫道具  
 申 9月2日(月)～13日(金)に電話で  
 福祉課 ☎(32)6354 生活館 ☎(72)4297

(一)、布きん2枚、手ふき  
 所 申 9月12日(木)までに往復はがき(消印有効)またはHP、携帯サイトで 往復はがきの場合 往信用裏面に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、託児希望の方は子どもの名前、生年月日を、返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053-0021 若草町3丁目3番8号 女性センター ☎(32)3544



広告