



市の木の花  
ハスカップ

は1月以降の実施です

休日当番病・医院

診療時間	内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～11時		
期日	分類	病・医院名	電話番号
6日(日)	内科 外科 歯科	さくらファミリークリニック 双葉外科医院 あおぞら歯科医院	55-6526 32-5470 57-4618
13日(日)	内科 外科 歯科	すがわら内科呼吸器科 同樹会若小牧病院 たかまつ歯科医院	76-7011 36-1221 57-2300
20日(日)	内科 外科 歯科	加藤胃腸科内科クリニック 若小牧日翔病院 川沿歯科医院	35-2125 72-7000 76-6480
23日(水)	内科 外科 歯科	横山内科消化器科 若小牧泌尿器科・循環器内科 橋歯科医院	74-0011 57-0455 75-7527
27日(日)	内科 外科 歯科	とまこまい北星クリニック とまこまい脳神経外科 田中歯科医院	57-8000 75-5111 76-0056
29日(火)	歯科	くまざわ歯科医院	61-7711
30日(水)	歯科	ほっこう歯科八幡矯正歯科クリニック かなもり歯科医院	71-2580 34-8888
31日(木)	内科 外科 歯科	柴田内科循環器科 同樹会若小牧病院 勇弘歯科医院 かんの歯科医院	71-2225 36-1221 56-0648 33-0432
1/1(金)	内科 外科 歯科	阿部内科医院 アーク整形外科クリニック 山崎歯科医院	36-0066 68-6111 74-8091
2日(土)	内科 外科 歯科	川村クリニック ハート整形ペインクリニック 佐々木歯科医院	74-5577 38-7000 32-3488
3日(日)	内科 外科 歯科	福岡内科小児科 光洋整形外科・内科・リハビリ あおば歯科	72-5141 71-2700 74-8888

ホームページでもご覧になれます  
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

所在地	旭町2丁目 35 0001
診療科目	内科、小児科
区分	診療時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

B C G接種(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

日時	会場	対象	その他
7日(月)、21日(月)、1月13日(水) 接種開始時間=いずれも14時 (受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方  
母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 若小牧保健所 34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	3日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	10日(木)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	1日(火)、14日(月)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	1日(火)、8日(火)、9日(水)、14日(月) 8日(火)、9日(水)は12月1日の「世界エイズデー」の一環で9時から19時まで日中・夜間エイズ検査を実施します	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

相談、検査の時間：記載のあるもの以外はいずれも8時45分～17時30分

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター 35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料		保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	15日(火) 受付=13時30分～14時30分	無料		栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
土曜健診(個人ミニドック)	19日(土) 受付=8時～	16,000円			
特定健診など(生活機能評価含む)	受付=8時30分～10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

国民健康保険加入者の特定健康診断を実施 詳細 国保課 32-6425

対象者には受診券を送付していますので、受診方法や実施機関などの詳細を受診券に同封の案内文書で確認の上、平成22年1月までに受診してください

広告

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 7日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	教育・福祉センター 17日(木) 13時～	三上外科整形外科院長による「骨粗しょう症について」の講演(1時間) 保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 9日(水)=9時30分～11時30分、25日(金)=13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	20日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 30組 申し込み順	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	10日(木)から健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	21年10月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	14日(月)、18日(金) いずれも14時15分～16時	21年5月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	14日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 18日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	10日(木) 9時30分～11時	20年12月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	20年5月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	18年11月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 32 6407・32 6410 保健センター 35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳・肺・大腸	1月15日(金)、1月19日(火)、1月26日(火) 受付場所・時間=市役所2階健康支援課窓口 10時～10時15分 札幌の会場まで無料バスで送迎	各25人	子宮がん検診・乳がん検診を受診する方が対象(どちらか一方でも可) 1月15日、19日=12月11日(金)までに 1月26日=12月14日(月)から25日(金)までに いずれも8時45分から健康支援課へ
保健センター	子宮・乳	20日(日) 8時～9時、12時30分～13時30分 3日(木)、4日(金) いずれも13時～14時	子宮 各100人 乳 各35人	4日(金) 8時45分から健康支援課へ
汐見町総合福祉会館	胃・肺・大腸	2日(水)、22日(火)、1月13日(水) いずれも8時～10時30分 14日(月) 7時30分～9時 15日(火) 8時～10時 18日(金) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	胃・肺のみ=各30人 胃・肺のみ=各25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
川沿公園体育館	胃・肺・大腸	18日(金) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	胃・肺のみ=各25人	

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮がん② 無料クーポン
対象	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方 21年4月1日から22年3月31日までに偶数歳になる方	21年4月1日時点で20、25、30、35、60歳だった方 40歳だった方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(九い)細胞診検査	体部細胞診検査	子宮・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	1,500円 無料の方	200円 (かたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料

●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方

「がん検診無料クーポン券」には期限があります 詳細 健康支援課 32-6407

平成21年度女性特有のがん検診推進事業の対象者に送られた、乳がん・子宮頸がん検診「無料クーポン券」の有効期限は、平成22年2月28日(日)です。受診はお早めにお願ひします。がん検診は、市内医療機関、保健センター、北海道対がん協会で行っています。早期発見のため、この機会を利用してぜひ受診してください