

福祉

あけの保育園子育てルーム

■初期から後期の離乳食の実践と試食

回 9月12日(木) 14時～15時30分

対 離乳食の完了していない子どもと保護者

定 250円 当日納入

定 10組 申し込み順

申 9月5日(木)、6日(金) いずれも9時30分～15時30分に電話で

■親子で楽しもう！

キラキラ公園で遊ぶ

回 9月18日(水) 10時～12時 ※現地集合

・解散(雨天時は保育園)

対 1歳6カ月～就学前の子どもと保護者

定 10組 申し込み順 持 昼食

申 9月9日(月)、10日(火) いずれも9時30分～15時30分に電話で

………

所 詳あけの保育園子育てルーム ④(57) 3576

介護福祉課からのお知らせ

■運動機能向上講座「体が動く！若返り教室」

内 自宅でもできる運動の紹介と実践

回 9月19日(木) 10時～12時

定 40人 申し込み順 持 上靴

申 9月4日(水)～18日(水)に電話で

■「認知症予防の虎の巻 一日体験学校」の講座

内 認知症予防運動の実践、お口の健康について

回 9月30日(月) 10時～14時30分

9月17日(火) 敬老の日 (65歳以上、保護者同伴の小学生以下は入浴料無料)

ところ 浴場組合加盟6浴場

詳細

環境生活課

④(32)6333

9月の無料相談

内容・会場	とき 申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 2日＝市役所2階談話室 25日＝のぞみコミセン	2日(月)、25日(水) 13時～15時 直接会場へ 市民自治推進課 ④32-6152
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター(市民活動センター)	月～金曜日＝9時～17時 第1・3土曜日＝10時～15時(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 消費生活＝④33-6510 多重債務＝④32-6119
一日こども相談 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階	18日(水) 10時～16時 申し込み 電話で 室蘭児童相談所 ④0143-44-4152 市子育て支援課 ④32-6369
法律無料相談 弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	22日(日) 9時～12時 申し込み 15日(日) 10時～13時 男女平等参画推進協議会 ④32-3610 市男女平等参画課 ④32-3544
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見人制度 市民活動センター	26日(水) 13時30分～19時 申し込み 電話で山崎行政書士事務所 ④36-5633 社会福祉協議会 ④32-7111
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力、不動産・金銭トラブルなどの相談 札幌法務局苫小牧支局2階会議室	19日(水) 9時30分～12時30分 定員 なし 申し込み順 予約制 申し込み 電話で 札幌法務局苫小牧支局 総務課 ④34-7151
巡回教育相談 幼児、小・中学生を持つ保護者を対象とした相談	19日(水)＝のぞみコミセン、20日(金)＝豊川 コミセン、24日(火)＝沼ノ端コミセン いずれも9時～12時 直接会場へ 教育研究所 ④36-4152
無料市民相談 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 壬生賢哉 弁護士 申し込み 2日(月)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください 夜間心配ごと相談 10日(水) 18時～20時 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 ※直接市民活動センターへ 市民相談所 ④32-7111では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

「手先！足先！生活スタイルからの認知症予防」の講演会

内 認知症予防の講座と頭の体操などを実践

回 10月3日(木) 13時30分～15時

定 80人 申し込み順

申 9月4日(水)～10月2日(水)に電話で

………

所 市民活動センター ④65歳以上 ④6347

朗読ボランティア初心者講習会の参加者を募集

回 10月2日～30日 毎週水曜日 いずれも13時30分～15時30分 計5回

所 市民活動センター

日本赤十字社からのお知らせ

①赤十字救急法基礎講習

AEDなどの心肺蘇生法

回 9月22日(日) 13時～17時

対 15歳以上

②赤十字救急法救急員養成講習

けが、きず、骨折の手当など

回 9月28日(土)、29日(日) いずれも9時～17時 計2回

対 救急法基礎講習修了者認定証(期限内

広告