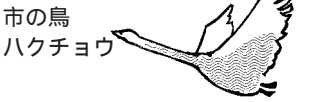


3月 March 市からの お知らせ



市の鳥 ハクチョウ



健康

健康カレンダーを配布します

4月上旬に平成22年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。健康支援課の事業日程や各種検診、予防接種、健康づくりや子育てに関するコラムなどを掲載していますので、ぜひご利用ください

生活習慣病予防料理教室

「脳を活性化する」をテーマに、DHAを含む料理を作る
日時 3月17日(水) 10時~13時
場所 女性センター
定員 30人 申し込み順
持ち物 エプロン、三角きん、



暮らし

高丘第一霊園の使用者を募集

対象 2年以内に墓石が塔婆を建立できる市民で世帯主の方
現在市営墓地を使用している方は対象外です
料金 ●4㎡ 23万2千円(使用料) 18万4千円、管理料 4万8千円
●6㎡ 34万8千円(使用料) 27万6千円、管理料 7万2千円

3月の自動車免許講習

Table with columns for time slots (10時, 13時30分, 15時30分) and dates for various driving license courses (優良講習, 一般講習, 違反者講習, 初回更新者講習).

3月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

Table listing water utility contractors with columns for date (日), name (業者), and phone number (電話番号).

子ども手当の申請について

詳細 子育て支援課 ☎32-6369

平成22年4月から子ども手当制度が創設されます。現在、児童手当を受給されている方は、新たに申請の必要はありません。ただし、次に該当する方は新たに申請の必要がありますのでご注意ください

- 所得制限限度額超過などにより、現在、児童手当を受給していない方
●平成22年4月1日現在、中学2・3年生のお子さんがある方



なお、新たに申請が必要と思われる方には、4月中旬ごろに申請書類を送付しますので、4月30日(金)までに郵送(必着)または直接、子育て支援課に提出してください。また、公務員の方は勤務先での手続きになります

ご不明な点についてはお問い合わせください

広告

お子さんの予防接種はお済みですか

詳細 健康支援課 ☎32-6407

3月1日(月)から7日(日)は予防接種週間です。予防接種の受け忘れがないか確認し、病気を未然に防ぎましょう
予防接種名・接種回数・対象 下表のとおり

Table showing vaccination schedules for children, including Jifuteria, BCG, Polio, and Measles/Scarlet fever.

BCGは毎月、ポリオは5・6・10月に実施予定です。日程は広報とまこまいでご確認ください

ジフテリア・百日せき・破傷風... ジフテリアは心筋炎や神経まひ、百日せきはおう吐やせきの発作、破傷風は神経まひや激しいけいれんを起こす病気です。乳児期と11歳になったときに接種が必要です

麻疹・風しん... 麻疹は春から夏まで、風しんは1月から8月ごろまで流行し、高熱と発疹が出る病気です。早めに接種することが必要です

BCG... 結核予防のための予防接種です。年齢が低いほど感染に対する抵抗力が弱く、重症になりやすいので早めに接種することが必要です

ポリオ... 発熱が続きまれに手足などにまひを起こす病気です。上記の期間に2回の接種が必要です

早期発見が鍵！ 大切な「がん検診」！

詳細 健康支援課 ☎32-6410

がん検診はお済みですか
今年度の市のがん検診をまだ受けていない方は3月31日(水)までに受診しましょう
検診名・対象 ●胃・肺・大腸・乳がん検診=40歳以上 ●子宮がん検診=20歳以上 乳・子宮がん検診は年度内に偶数年齢になる方のみ

定期的な受診が早期発見の鍵
定期的ながん検診を受診している方は、がんを早期に発見できる確率が高くなりますので定期的に検診を受けましょう

精密検査までしっかり受けましょう
精密検査を受診していない方からは、進行したがんが見つかっています。「要精密検査」という結果が出たら、精密検査を受けましょう

市のがん検診に関しては、広報とまこまい14ページや「わが家の健康カレンダー」に掲載しています

広告