



スポーツ

サイクリングターミナルの自転車貸し出しを始めます

とき 4月17日(中)

料金 1台につき(4時間以内) 一般高校生以上=400円

中学生=300円 小学生=200円 幼児=100円

詳細 サイクリングターミナル(35)1800

ときわスケートセンターオープンと貸切希望者募集

オープン 5月1日(中) 貸切募集 4月1日(木)

月1日(土)31日(月)は指定管理者が調整

申し込み・詳細 北海道ビル総合管理(株)指定管理者(36)7676

市民スポーツ開放学校 使用登録受け付け

体育館やグラウンドの使用を希望する団体は登録してください

開放学校 明野・泉野・糸井・ウトナイ・清水・澄川・大成・拓勇・樽前・豊川・西・錦岡・日新・沼ノ端・東・北星・北光・美園・緑・明德・勇弘・若草

小学校、植苗中学校、啓北中学校山なみ分校 開放種目などの問い合わせは直接学校または

スポーツ課へ 申し込み 4月15日(木)、16日(金) 19日(月)の3日間 代表者が直接指定校の教頭へ(電話不可)

団体1指定校とし二重登録はできません 右記申し込み日以降は空きがあれば随時受け付け

詳細 スポーツ課 (34)7715

白鳥アリーナ 軽スポーツ開放中止

4月から6月に軽スポーツ開放をしていましたが、今年度はアイスホッケー競技ナショナルトレーニングセンター事業のため軽スポーツ開放を中止します

詳細 白鳥アリーナ (37)7100

体育協会からのお知らせ

ワクワク!水遊び教室「Babyコース」 Kidsコース

水遊びを通して水泳の正しい知識を学ぶ

とき ①5月11日(土)7月13日(日) ②5月12日(日)7月14日(月)

毎週水曜日 ③5月12日(日)7月14日(月) ④5月13日(日)7月15日(月)

10回、14時30分~15時30分

ところ 日新温水プール

対象 ①は1歳~2歳 ②は3歳~6歳の子どもと親(初心者優遇)

料金 1組4千400円

定員 各40組 抽選

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

初心者市民パークゴルフ教室 基本的なプレーについて学ぶ

とき 5月13日(木)、14日(金) 計2回 ①5月13日(木)8時30分~12時 ②5月14日(金)8時30分~12時

小雨決行

ところ 緑ヶ丘公園パークゴルフ場

対象 初心者の方

料金 1千100円

定員 50人 申し込み順

持ち物 クラブ、ボール 用意できない場合は無料貸し出し可(申し込み時に申し出)

リバウンドしないダイエット講習会

とき 5月25日(土)6月25日(日) ①5月25日(土)10時~12時 ②6月8日(日)15日(日)10時~11時

22日は10時~11時

ところ 白鳥アリーナ

対象 女性で運動制限のない方

料金 2千500円

定員 20人 抽選

持ち物 運動靴

キッズかけっこ教室 早く走るコツなどを学ぶ

とき 5月18日(土)6月1日(日) ①5月18日(土)10時~12時 ②6月1日(日)10時~12時

計5回 ③5月19日(日)10時~12時 ④6月2日(月)10時~12時 ⑤6月3日(火)10時~12時

雨天の場合、6月4日(水)10時~12時

ところ 緑ヶ丘公園陸上競技場

対象 小学生

料金 1千100円

定員 20人 抽選

初級・中級テニス教室

とき 5月18日(土)6月11日(日) ①5月18日(土)10時~12時 ②6月11日(日)10時~12時

計8回 ③5月19日(日)10時~12時 ④6月12日(月)10時~12時

天候により日程変更あり

ところ 緑ヶ丘公園庭球場(全天候型コート)

対象 15歳以上の方

料金 2千500円

定員 20人 抽選

持ち物 テニスラケット、テニスシューズ、運動着、ラケットの新しい方は無料貸し出し可(申し込み時に申し出)

はじめの弓道教室

とき 5月18日(土)6月18日(日) ①5月18日(土)10時~12時 ②6月18日(日)10時~12時

計10回 ③5月19日(日)10時~12時 ④6月19日(月)10時~12時

夜間の部 ⑤5月20日(月)10時~12時 ⑥6月20日(火)10時~12時

計18回

ところ 総合体育館

対象 中学生以上の方

料金 2千500円

定員 各部20人 抽選

持ち物 白足袋、持っている方は弓具

料金納入 後日送付される納付書で事前に納入

申込用紙配布 白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター、総合体育館、日吉体育館、川沿公園体育館、ホームページからダウンロード

http://www.tomakomai-taikyo.or.jp

みんなの伝言板

行事

生と死を考えるセミナー/とき 4月17日(土) 13時30分~15時30分

文化会館 直接会場へ/内容 東京農業大学浅野房世教授による「緑による癒し」の講演/料金 1,000円

詳細 下総 (38)2330 カモフラージュメークカウンセリング/とき 4月29日(木) 11時~16時

1人30分程度/ところ 市民活動センター/対象 肌に血管腫、やけど、あざのある方/料金 カウンセリング=無料

メイク体験=500円/申し込み 諸角 (090)1529 8171

フラ無料体験講習/とき 4月26日(月)、5月17日(月)、24日(月)

いずれも13時~14時/ところ アイビー・プラザ/申し込み 廣瀬 (090)6215 6414

フラダンスサークル無料体験/とき・対象 4月28日(水) 13時30分~14時45分=60歳以上

15時~16時30分=60歳未満/ところ 女性センター/申し込み 菅原 (74)6079

家庭菜園セミナー/とき 4月18日(日) 10時~12時/ところ 市民活動センター

おとなのためのおはなし会/とき 4月27日(火) 10時30分~12時

ところ 中央図書館 直接会場へ/内容 「若がえりの泉」

「おおかみのまゆげ」など/料金 無料/詳細 墨谷 (55)0726

哲学書(西田幾多郎著「善の研究」など)を読む会/とき 4月~6月の第2・4土曜日

計6回 ①4月13日(土)13時30分~15時30分

②4月20日(土)13時30分~15時30分

③4月27日(土)13時30分~15時30分

④5月4日(土)13時30分~15時30分

⑤5月11日(土)13時30分~15時30分

⑥5月18日(土)13時30分~15時30分

⑦5月25日(土)13時30分~15時30分

⑧6月1日(土)13時30分~15時30分

大成バドミントン同好会/とき 毎週火・木曜日 15時50分~18時

ところ 大成小学校体育館/対象 小学2~5年生

送迎と父母の会の入会が必要/料金 年額12,000円/申し込み 6月30日(火)までに

堀江 (76)1106 カミュ著「異邦人」をフランス語で読む会/とき 第1・3火曜日

15時~16時30分/ところ 主宰者事務所(桜木町)/料金 1回1,000円/申し込み 鈴木 (72)7242

カラオケサークル ●春日の会/とき 第1~3火曜日

13時~15時/料金 月額1,500円/定員 10人 ●すみれの会/とき 第1~3月曜日

19時~21時/料金 月額2,000円/定員 10人

ところ のぞみコミセン/申し込み 永田 (33)6231

フラダンス教室/とき 毎週水曜日(月4回) 10時~12時

ところ 一区総合福祉会館/料金 月額4,000円/申し込み 先田 (090)9529 8614

ホップ・ステップ苦小牧(社交ダンス)/とき 毎週火曜日(月4回) 13時~14時30分

ところ 川沿町総合福祉会館/料金 入会金1,000円

月額3,000円/申し込み 杉本 (090)2051 9009

北海道武道会(空手)/とき 毎週木曜日 19時~20時45分

ところ 住吉コミセン/対象 5歳以上/料金 月額1,000円

(高校生以下は月額500円)/申し込み 若瀬 (090)9085 9596

リンパ健康教室 ●リンパフェース編、リンパポディー編

(いずれも4回コース)/ところ 講師自宅(日吉町)/料金 1回2,000円

●無料のリンパ学習会/対象 町内会、サークル、PTAなどの団体

5人以上で申し込み可

申し込み 小田 (090)2816 9900

交通事故発生状況 1月1日~3月14日

区分 件・人数 対前年同期比

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。6月1日号掲載原稿の締め切りは4月23日です

Table with 2 columns: 市役所・出張所などの連絡先 and 市民自治推進課

Table with 2 columns: 苦小牧市役所ホームページ and 携帯電話対応の情報提供サイト

Table with 2 columns: 2月末の人口と世帯 and 交通事故発生状況

申し込み・詳細 4月2日(金) 23日(金)9時~21時(に申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、電話、Eメール(フアックス不可) 053 0021 若草町2丁目4番10021

白鳥アリーナおよび日新温水プール使用料の一部改正

Table with 5 columns: 分類, 大人, 高校生, 中学生, 小学生以下