

6月 市からののお知らせ

市の鳥
ハクチョウ



Information



健康

内臓すっきり教室

調理実習・運動実技・血液検査

・個別相談などを行う

とき 7月9日(金)~10月22日(金)

のうち計8回 1回2時間

ところ 教育・福祉センター、

総合体育館、保健センター

対象 30~64歳の方

料金 無料

定員 20人 申し込み順

申し込み・詳細 6月18日(金)まで

電話またはホームページで

健康支援課 ☎(32)6410

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

生活習慣病予防料理教室

糖尿病予防をテーマとした講話

と調理実習をする

とき 7月1日(木) 10時~13時

ところ 女性センター

料金 無料

子ども向け

育見向け

高齢者向け

障がい者向け

事業者向け

定員 30人 申し込み順
持ち物 エプロン、三角きん、手ふき
申し込み・詳細 6月15日(火)~22日(火)に直接または電話、ホームページ、携帯電話で 国保課 ☎(32)6425 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ 国保課(検査)



目の健康講座

目の健康と緑内障予防の講演

とき 6月12日(土) 15時~17時

ところ グランドホテルニュー

王子 直接会場へ

料金 無料

詳細 スタイ眼科 ☎(31)46

46 市健康支援課 ☎(32)6

407



暮らし

市民おどりパレード

参加者募集

港まつりで「苦小牧おどり」の1曲と、「苦小牧おどり」と「まこまいサンバ」の2曲を交互に踊る団体(職場・町内会・サークルなど)を募集します
実施日 8月7日(土)



後期高齢者のドック

詳細 高齢者医療課 ☎32 6414



対象	①人間ドック	②脳ドック
	●後期高齢者医療制度の加入者 ●保険料に滞納がない方 ●ペースメーカーなどを使用していない方(②のみ) ●平成21年度脳ドックを受検していない方(②のみ) 人間ドック、脳ドック両方の申し込みはできません	●後期高齢者医療制度の加入者 ●保険料に滞納がない方 ●ペースメーカーなどを使用していない方(②のみ) ●平成21年度脳ドックを受検していない方(②のみ) 人間ドック、脳ドック両方の申し込みはできません
定員	各50人 定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は受け付けを継続	各50人 定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は受け付けを継続
自己負担額	6,300円	10,000円
実施期間	6月下旬~23年3月末	6月下旬~23年2月末
受検医療機関	苦小牧保健センター	指定する医療機関
申し込み	6月1日(火)から15日(火)(土・日曜日を除く)までに後期高齢者被保険者証、印鑑を持参し、直接高齢者医療課(市役所1階)、勇払・のぞみ出張所へ人間ドックは昨年度受検していない方優先	

高丘第一霊園使用者を募集

講習会 希望する団体には指導員を派遣 「苦小牧おどり」はカセットテープとまこまいサンバはCDまたはカセットテープ・ビデオテープを無料で貸し出します
申し込み・詳細 6月22日(火)まで、港まつり実行委員会事務局で配布している参加申込書に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、ファクスで(申込書はホームページからもダウンロード可) 〒053 0022 若草町3丁目3番8号 市民活動センター内 港まつり実行委員会事務局 ☎(33)2233 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ 苦小牧観光情報へ

山菜採りの注意

次のことに十分注意して行動しましょう
●行き先や帰宅時間を家族に伝える
●単独行動は避けて複数で行動し、声の聞こえる範囲で採取する
●集合時間をこまめに

に設け、頻繁に顔を合わせる詳細 危機管理室 ☎(32)6280
古着・古布の回収拠点の増設
4月から古着・古布の回収拠点を3カ所増設し、計6カ所になりました。回収にご協力ください
増設拠点 豊川・住吉・沼ノ端 コミセン
従来からの拠点 市役所1階のぞみコミセン、リサイクルプラザ 苦小牧
詳細 減量対策課 ☎(55)4266
選挙人名簿を縦覧します
選挙人名簿
平成22年6月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所および生年月日を記載したもの

在外選挙人名簿
平成22年6月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、經由領事官の名称、最終住所および生年月日を記載したもの
縦覧期間 6月3日(木)~7日(月) いずれも8時30分~17時
ところ・詳細 選挙管理委員会事務局(市役所7階) ☎(32)6774 土・日曜日は夜間休日受付窓口
沼ノ端コミセン 休館のお知らせ
電気設備更新のため6月6日(日)は休館します 工事が順延の場合は6月13日(日)も休館します
詳細 市民生活課 ☎(32)6303 沼ノ端コミセン ☎(57)5560

市営住宅偶数月の募集

詳細 住宅管理課 ☎32 6316

募集住宅一覧表

団地名	築年	構造・規模	浴室	有料駐車場	家賃(円)	単身等入居
① 東開町6-2-3 公住1-114	S49	平屋 3DK			7,000~13,800	3
② 植苗51-178 公住1-306	S54	5階建 3階部分 3DK	1		12,200~24,000	2
③ 植苗51-186 公住2-204	H4	2階建 2階部分 3LDK			16,000~31,500	

1 ①浴室あり(浴槽自己負担) ②浴槽リース(シャワー付き) ③浴槽あり(ガス釜) 2 ①=単身者は54歳以上(4月1日現在)の方が申し込み可 ②=単身者の申し込み不可。また、60歳以上の高齢者および階段の昇降困難な障がい者のいる世帯も申し込み不可 ③=単身者の申し込み不可。60歳以上の高齢者および階段の昇降困難な障がい者のいる世帯は申し込み可 3 家賃は収入によって決定

留意事項

- いずれも暖房なし(煙突式)給湯なし(取付可)、プロパンガス、エレベーターなし
- 収入基準などにより入居できない場合あり
- 入居者(同居者)が暴力団員の場合は入居申し込み不可
- 一般申込者で現在空き待ちの方も申し込み可

申込書配布・申し込み先
6月21日(月)~25日(金)に直接または郵送(消印有効)で ファクス不可
〒053-8722 旭町4丁目5番6号 住宅管理課(市役所4階)

6月の自動車免許講習

●優良講習(30分)				
10時	1日(火)	3日(木)	4日(金)	9日(木)
	11日(金)	16日(木)	17日(木)	18日(金)
	22日(火)	23日(木)	25日(金)	29日(火)
	30日(木)			
13時30分	2日(木)	15日(火)		
15時30分	10日(木)	24日(木)		
●一般講習(1時間)				
10時	2日(火)	8日(火)	10日(木)	15日(火)
	24日(木)			
13時30分	4日(金)	23日(木)		
●違反者講習(2時間)				
13時30分	1日(火)	3日(木)	7日(月)	9日(木)
	14日(月)	17日(木)	21日(月)	22日(火)
	29日(火)			

10日(木)、24日(木)の13時中野自動車学校でも受講できます
●初回更新者講習(2時間)
13時30分 8日(火) 16日(木) 28日(月)
会場 安全運転センター
詳細 苦小牧警察署 ☎35 0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

6月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

日	業者	電話番号
5日(土)	成友設備	55-6311
6日(日)	オーテック	55-7858
12日(土)	バナテック	55-0508
13日(日)	東成設備	36-7788
19日(土)	新王建設	71-1811
20日(日)	富士企業	33-0038
26日(土)	福森工務店	32-4588
27日(日)	国策機工	56-2087
7/3日(土)	朝陽工業	68-2855
4日(日)	三共水道設備	67-3818
詳細	水道修理センター	☎31-4747

広告

広告