



市の木の花
ハスカップ

は8月以降の実施です

休日当番病・医院

| 診療時間 内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～12時 | | | |
|---|----|----------------|---------|
| 日 | 分類 | 病・医院名 | 電話番号 |
| 4日(日) | 内科 | 横山内科消化器科 | 74-0011 |
| | 外科 | 苫小牧東部脳神経外科 | 53-5000 |
| | 歯科 | うのデンタルクリニック | 61-4618 |
| 11日(日) | 内科 | 苫小牧澄川病院 | 67-3111 |
| | 外科 | 同樹会苫小牧病院 | 36 1221 |
| 18日(日) | 内科 | すえくに医院 | 72-8385 |
| | 外科 | 苫小牧日翔病院 | 72 7000 |
| | 歯科 | 岸田歯科医院 | 35-6460 |
| 19日(月) | 内科 | 阿部内科医院 | 36-0066 |
| | 外科 | とよた腎泌尿器科クリニック | 31-2000 |
| 25日(日) | 内科 | とまこまい北星クリニック | 57-8000 |
| | 外科 | 光洋整形外科・内科・リハビリ | 71 2700 |
| | 歯科 | 沖歯科医院 | 72-8558 |
| 8/1日(日) | 内科 | さくらファミリークリニック | 55-6526 |
| | 外科 | メモリアル整形外科 | 74-2111 |
| | 歯科 | おくやま歯科医院 | 67-1184 |
| ホームページでもご覧になれます 医師会 http://www.toma-med.or.jp/ 歯科医師会 http://www.tomashi.org/ | | | |

夜間・休日急病センター

| 所在地 | 旭町2丁目 ☎35 0001 |
|------|----------------|
| 診療科目 | 内科、小児科 |
| 区分 | 診察時間 |
| 平日 | 午後7時～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後2時～翌朝7時 |
| 休日 | 午前9時～翌朝7時 |

B C G接種(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

| 日時 | 会場 | 対象 | その他 |
|--|--------------------|------------------|-------|
| 12日(月)、26日(月)、8月9日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分) | 教育・福祉センター 直接会場へ | 生後3カ月以上 5カ月以下 | (注)参照 |
| (注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません | | | |

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苫小牧保健所 ☎34 4168

| 名称 | 日時 | 内容 | 申し込み |
|-----------|---------------------------|------------------------------|------------|
| 精神保健相談 | 6日(火) | 専門職員の面接相談 | |
| 思春期精神保健相談 | 8日(木) | | |
| 女性の健康相談 | 毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日) | 妊娠・出産、子育てや思春期・更年期などの心身の健康相談 | 予約必要 |
| 総合保健・医療相談 | 月～金曜日 祝日を除く | 保健、医療、福祉などの相談 | 随時受付 |
| 肝炎ウイルス検査 | 6日(火) | 感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください | 予約必要 |
| 骨髄バンク登録 | 6日(火)、27日(火) | 13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下 | |
| H I V抗体検査 | 6日(火)、7日(水)、26日(月)、27日(火) | 検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定 | 予約は35-7474 |

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター ☎35 0001

| 名称 | 期日・時間 | 料金 | 対象 | 内容 | その他 |
|--|----------------------------|-------------------------|-----|----------------|--------|
| 生活習慣病予防相談 | 随時受付 | 無料 | 市民 | 保健師による健康相談 | 事前連絡必要 |
| 食生活相談 | 13日(火) 受付=13時30分～14時30分 | | | 栄養士による食事相談 | |
| 総合健康診断(短期人間ドック) | 月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～ | 21,735円(本市国保加入者20,160円) | 希望者 | 医療コンピューターによる検査 | 事前予約必要 |
| 特定健診など(生活機能評価含む) | 1日(木)、8日(木)、16日(金)、8月3日(火) | 加入保険により異なります | 該当者 | 血液検査など(注)参照 | (注)参照 |
| (注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください | | | | | |

エキノкокクス症検診(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

| 日時 | 会場 | 対象 | 内容 |
|-------------------------|-----------------|---------------------|-----------|
| 23日(金) 10時45分～11時15分 | 保健センター 直接会場へ | 小学3年生以上で5年間受診していない方 | 採血による血清検査 |

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6410

| 名称 | 会場・日時 | 内容 | その他 |
|------------|---|---|--------------------|
| 市民健康相談 | 市役所2階談話室 5日(月)、8月2日(月) いずれも9時30分～11時30分 | 体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談 | 直接会場へ |
| 駅前健康相談 | e g a o 6階 30日(金) 13時30分～15時 | 体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談 | 直接会場へ(定員=20人) |
| 市民健康教室 | 住吉コミュニティセンター 15日(木) 13時～ | 花輪内科循環器科医院長による「脳卒中で倒れないために」の講演(1時間)、保健師の健康指導と血圧測定 | 直接会場へ |
| 40歳からの栄養相談 | 教育・福祉センター 14日(水) 13時30分～16時30分 | 体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度) | 前日までに健康支援課へ(申し込み順) |

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6411

| 名称 | 期日・時間 | 対象 | 内容 | その他 |
|---------------|---|---------------------------|---|-------------------|
| 赤ちゃん教室「2か月児」 | 29日(木) 9時30分～11時30分 | 22年5月生まれの子と親 | 離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会 | |
| 赤ちゃん教室「7か月児」 | 5日(月)、9日(金) いずれも14時15分～16時 | 21年12月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 | 5日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 9日=離乳食の進め方、歯を守る | 開催日の2日前までに健康支援課へ |
| 赤ちゃん教室「12か月児」 | 23日(金) 9時30分～11時 | 21年7月生まれの子と親 | 元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会 | |
| 「1歳6か月児」健康診査 | 20日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 21日(水) 9時30分～10時45分 | 20年12月生まれの子(2歳未満の未受診児も可) | | 心身の発達状況の確認 対象者に通知 |
| 「3歳児」健康診査 | 21日(水) 13時～14時30分 22日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 | 19年6月生まれの子(4歳未満の未受診児も可) | | |

がん検診 詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

| 会場 | 実施がん検診 | 日時 | 定員 | 申し込み | | | | |
|--|-------------|---|----------------|--|---------------|-----------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 北海道対がん協会 | 子宮・乳 胃・肺・大腸 | 受付場所・時間 ① 8月7日(土) 市役所1階ロビー = 7時15分～7時45分 ② 9月15日(水) 市役所1階ロビー = 7時～7時20分 のぞみコミセン = 7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎 | 各50人 | ① = 7月8日(木)まで、② = 7月15日(木)～8月19日(木)に健康支援課へ(申し込み順) 国保特定健診なども同日受診可能 | | | | |
| 保健センター | 乳 | 7日(水)、8日(木)、8月4日(水)、5日(木) いずれも13時～14時 1日(木)、16日(金)、8月3日(火) いずれも8時～10時30分 | 各25人 | 大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順) | | | | |
| ときわ町総合福祉会館 | 胃・肺・大腸 | 13日(火) 7時～8時、9時～10時 | 胃・肺のみ = 各30人 | | | | | |
| 光洋町総合福祉会館 | | 14日(水) 9時～10時 | 胃・肺のみ = 各25人 | | | | | |
| 新中野総合福祉会館 | | 15日(木) | | | | | | |
| 検診名 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 乳がん① | 子宮頸がん① | 子宮体部がん | 乳がん② 無料クーポン | 子宮頸がん② 無料クーポン |
| 対象 | 40歳以上 | | 40歳以上 50歳未満 | 50歳以上 | 20歳以上 | 20歳以上で問診により必要な方 | 22年4月1日時点で40、45、50、55、60歳だった方 | 22年4月1日時点で20、25、30、35、40歳だった方 |
| 内容 | レントゲン撮影 | | 問診と便潜血検査 | マンモグラフィ(X線)と触診による検査 | 頸部(けい)がん細胞診検査 | 体部細胞診検査 | 子宮頸・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません | |
| 料金 | 1,500円 | 200円 (かくたん検査は400円追加) | 400円 | 2,000円 | 1,700円 | 1,000円 | 700円 | 無料 |
| 無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方 | | | | | | | | |
| 無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください | | | | | | | | |

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成22年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

| | |
|-------------------------------------|--|
| P E T / C Tがん検診 詳細 市立病院 ☎84 0158 | 3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります 料金 92,000円 予約必要 |
|-------------------------------------|--|

広告