

体に悪い、お金の無駄、そんな風に言われていても、吸っちゃいますよね、たばこ。  
朝起きたとき、休憩時間、お酒の席、仕事に行き詰ったとき…。そうなんです。吸いたくなるから、吸っちゃうんです。  
せめて本数減らしたいんですけどなあ。

はい

あなたは

喫煙者ですか？

いいえ

何であんなに体に悪いものを、お金をかけてまで吸ってるんだろう。そんな風に思いませんか？  
朝のベランダで、狭い喫煙室で、あなたの隣の席で、遠く離れた喫煙所で…。でも、そのままですって吸っちゃうのには、理由があるんです。

実は…

それなら…

特集

この機会に、

## 禁煙、始めてみませんか？

詳細 健康支援課 ☎ 32-6410

2010年10月のたばこ税増税による一斉値上げから、9月で3年が経ちます。

値上げを機にやめた方、まだ禁煙は続けていますか？

続いていなくても大丈夫。何度でもできるのが禁煙の良いところです。

今回の特集は、あなたとたばこの関係を見直しながら、禁煙について考えていきます。