9月 September 市からのお知らせ

市の鳥 ハクチョウ

Information

健康

健康支援課からのお知らせ

❶プレママくわくわくセミナー ハローあかちゃん！
藤澤産婦人科院長の講演と妊婦のための母子保健教室など
とき 10月16日(土) 13時～15時30分
ところ 市民会館
料金 無料
申し込み 月～金曜日に (財)母子衛生研究会 ☎011(233)5977

❷臓器移植法が変わりました
改正のポイント ●本人の臓器提供の意思が不明な場合も、家族の承諾があれば、脳死下での臓器提供ができるようになりました ●15歳未満の方からの臓器提供も可能になりました
❸乳・子宮頸がん検診はお済みですか
がんは早期発見が鍵です。対象の方や無料クーポンの届いている方は早めに受診しましょう
対象 ●乳＝40歳以上（ただし妊娠中、授乳中、豊胸手術を受けている、ペースメーカーを装着している方は対象外です）
●子宮頸＝20歳以上 いずれも今年度偶数歳になる女性
料金 広報とまこまい14ページをご覧ください
詳細 健康支援課 ❶＝☎(32)6411 ❷❸＝☎(32)6407

育 ポリオ生ワクチン投与

詳細 健康支援課 ☎32-6407

所在地	病・医院名	10月	時間	備考
旭町	沖医院	5	14:00~15:00	対象　3カ月以上7歳6カ月未満(保護者同伴) 料金　無料　直接会場へ 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、BCG・麻しん・風しんの予防接種後27日以上たっていない ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気や予防接種で強いアレルギー反応があった その他　●母子健康手帳、予診票を持参　●接種後27日間はほかの予防接種は受けられません ※対象者以外の任意接種も左記日程で実施しています。料金は3,000円です
音羽町	合田内科小児科医院	26	14:00~15:00	
桜木町	神谷病院	13	13:30~14:30	
清水町	市立病院	15	13:30~14:30	
しらかば町	川口小児科医院	6、13、20、27	13:30~14:30	
新中野町	みなかみ医院	8、29	13:30~14:30	
住吉町	とまこまいこどもクリニック	6、13、20	9:30~10:30	
青雲町	方安庵青雲町クリニック	8	14:00~15:00	
大成町	やまざきこども医院	8、15、22、29	13:30~14:30	
〃	山下医院	22	13:30~14:30	
拓勇東町	とまこまい北星クリニック	5、12、19、26	11:00~12:00	
東開町	さくらファミリークリニック	6、27	13:30~14:30	
〃	浪岡内科消化器科クリニック	19	14:00~15:00	
ときわ町	いちむら小児科医院	5、12、19、26	11:00~12:00	
日新町	たかやなぎ小児科	5、12、19、26	13:30~14:30	
双葉町	いまい内科クリニック	22	14:00~15:00	
北光町	稲岡内科小児科	15、27	13:30~14:30	
若草町	王子総合病院	12	13:30~14:30	
字植苗	植苗病院	12	10:00~11:00	
字勇払	日本製紙㈱北海道診療所	15	13:30~14:30	

暮らし

9月21日(火)～30日(木)は 秋の全国交通安全運動

運動の重点項目 ●高齢者の交通事故防止 ●飲酒運転の根絶 ●夕暮れ時や夜間の歩行者と自転車の交通事故防止 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
※9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です
詳細 安全安心生活課 ☎(32)6287

苫小牧浴場組合活性化事業

■敬老の日にちなみ65歳以上と小学生以下の入浴が無料
とき 9月19日(日)、21日(火)
■保護者同伴で小学生以下2人の入浴が無料
とき 親子ふれあいデー（毎週土曜日）
ところ 苫小牧浴場組合加盟8浴場
詳細 市環境生活課 ☎(32)6333 苫の湯 ☎(74)2703

高丘第二霊園の使用者を募集

対象 2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方
料金 ●4㎡＝23万2千円（使用料＝18万4千円 管理料＝4万8千円） ●6㎡＝34万8千円（使用料＝27万6千円 管理料＝7万2千円）
詳細 環境生活課 ☎(32)6333

動物慰霊祭を実施

とき 9月15日(水) 14時～
ところ 動物火葬場（字高丘）直接会場へ
詳細 市環境生活課 ☎(32)6333 苫小牧獣医師会 ☎(74)4338

北光町未来の森公園オープン

とき 9月21日(火)
ところ 北光町1丁目
施設内容 ❶広場公園 ❷ドッグラン ❸農園（来年度開始）
料金 ❶❷＝無料 ❸＝未定
※ドッグランは登録および狂犬病予防注射を済ませている犬のみ利用できます
詳細 ❶＝緑地公園課 ☎(32)6500 ❷＝環境生活課 ☎(32)6333 ❸＝農業水産課 ☎(32)6452

国民年金からのお知らせ

❶申請はお済みですか
平成22年度年金保険料（7月から来年6月まで）の「申請免除制度」・「若年者納付猶予制度」と「平成22年度学生納付特例制度」を受け付けています。制度の詳細はお問い合わせください
❷口座振替
国民年金保険料の納付には安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。なお、通常の口座振替は翌月末日ですが、当月末振替の早割制度を利用すると月額50円割り引きされます。納付書と通帳、通帳印を持参のうえ年金事務所や金融機関で手続きできます
❸付加年金制度
加入中の方や年金受給前の方が老齢基礎年金に上乗せして年金額を充実させる制度として「付加年金」、「国民年金基金」、「確定拠出年金（個人型）」があります。制度の詳細はお問い合わせください
※「国民年金基金」、「確定拠出年金（個人型）」は北海道国民年金基金電話へ ☎0120(65)4192

問い合わせ先・詳細 年金事務所 ☎(36)6135 ❶❸は市国保課でも可 ☎(32)6429

高 高齢者世帯調査

高齢者の生活状況を把握し、自立生活支援策の資料にするため、民生委員が訪問します。調査にご協力をお願いします
期間 9月上旬～10月31日(日)
対象 65歳以上の一人暮らしの方
詳細 介護福祉課 ☎(32)6345

選挙人名簿を縦覧します

■選挙人名簿
平成22年9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したもの
■在外選挙人名簿
平成22年9月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、経由領事官の名称、最終住所、生年月日を記載したもの
とき 9月3日(金)～7日(火) いずれも8時30分～17時
ところ・詳細 選挙管理委員会事務局（市役所7階） ☎(32)6774 ※土・日曜日は夜間休日受付窓口

博物館嘱託職員の募集

詳細 博物館 ☎35-2550

嘱託職員を募集します
募集人員 1人
募集期間 9月10日(金)まで
募集条件 学芸員の資格を有する方
※勤務条件などは直接お問い合わせください

9月の自動車免許講習

●優良講習（30分）

10時	1日(水)	3日(金)	8日(水)	9日(木)
	10日(金)	15日(水)	17日(金)	21日(火)
	24日(金)	28日(火)	30日(木)	
13時30分	2日(木)	22日(水)		
15時30分	14日(火)	29日(水)		

●一般講習（1時間）

10時	2日(木)	7日(火)	14日(火)	16日(木)
	22日(水)	29日(水)		
13時30分	9日(木)			

●違反者講習（2時間）

13時30分	1日(水)	6日(月)	8日(水)	13日(月)
	15日(水)	21日(火)	27日(月)	28日(火)

2日(木)、16日(木)の13時から中野自動車学校でも受講できます

●初回更新者講習（2時間）

13時30分	7日(火)	16日(木)	24日(金)

会場　安全運転センター
詳細　苫小牧警察署　☎35-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

9月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

日	業者	電話番号
4日(土)	興和設備	72-7194
5日(日)	成友設備	55-6311
11日(土)	オーテック	55-7858
12日(日)	パナテック	55-0508
18日(土)	東成設備	36-7788
19日(日)	新王建設	71-1811
20日(月)	冨士企業	33-0038
23日(木)	福森工務店	32-4588
25日(土)	国策機工	56-2087
26日(日)	朝陽工業	68-2855
10/2日(土)	三共水道設備	67-3818
3日(日)	日栄工業	55-5303

詳細　水道修理センター　☎31-4747

広告

広告