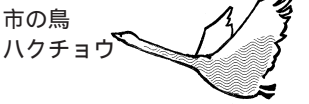


10月 October 市からの お知らせ



Information



健康

歯の健康まつり

とき 11月7日(日) 10時～13時30分

ところ 市民活動センター

80歳以上(昭和5年11月7日までに生まれた方)で20本以上の歯を持つ方を表彰します

10月16日(土)までに苦小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)してください。後日対象者に招待状を送ります。なお、受賞者多数の場合は各歯科医院でも表彰します

無料歯科事業・相談 お口の健康度チェック(18歳以上の方)・口臭測定、咬合(ごうごう)力測定、歯科検診、歯ブラシ指導、フッ素塗布、相談を行います

詳細 苦小牧歯科医師会

子ども向け

育見向け

高齢者向け

障がい者向け

事業者向け

(33)7530 市健康支援課 (32)6407

心のアート展2010

心の病を持つ方の絵画や写真などの作品を展示

とき 10月16日(土) 9時～19時 17日(日) 9時～18時

ところ イオン苦小牧ショッピングセンター

料金 無料

詳細 東胆振精神保健協会事務局 苦小牧保健所内 (34)4168 市健康支援課 (32)6407

女性のヘルスアップ教室

更年期や骨粗しょう症予防について学ぶ

とき・内容 11月12日(金) 講話と交流会 19日(金) 講話と骨量測定 計2回(原則2回参加) いずれも13時30分～15時30分

ところ 教育・福祉センター

対象 30～69歳の女性

料金 無料

定員 20人 申し込み順

申し込み・詳細 10月22日(金) 土・日曜日、祝日を除く)までに電話またはホームページで健康支援課 (32)6410

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/で健康支援課(検索) 生活習慣病予防料理教室 「肥満予防」をテーマに講話と



暮らし

市立病院設備の一時利用制限

電気設備定期検査のため、エレベーターなどの利用制限を行います。なお、救急患者への対応は通常どおりです

とき 10月24日(日) 13時30分～15時30分

詳細 市立病院経営管理課 (84)0172

ペレットストーブの購入に補助します

対象 次のすべての要件に該当する方 ●市内に居住し、市内の住宅や事業所に設置する ●ストーブの使用状況などの報告に協力できる ●12月24日(金)までに購入・設置する

季節雇用の方は 国民年金関係の届け出を

●雇用期間が満了し、無収入または雇用保険の特例一時金など一定以下の収入しか見込めない方で、配偶者(夫か妻)が厚生年金保険が各種共済組合に加入している場合は、第3号被保険者

補助金額 ストーブ本体の税抜き価格の2分の1以内(限度額は10万円)

募集台数 5台 抽選

応募用紙配布場所 環境保全課(旭町2丁目)、工業労政課(市役所7階)・勇弘・のぞみ出張所、各コミセン、植苗ファミセン

申し込み・詳細 10月21日(木)までに 環境保全課 (36)8801

申し込み方法はお問い合わせください。募集台数に満たない場合は12月24日(金)までに申し込み順で受け付けます

タバコの煙に注意しましょう

主流煙より副流煙が危険! タバコの煙にはニコチンや一酸化炭素、タールなど200種類以上の有害物質が含まれおり、中には発がん性がある物質もあります。有害物質は喫煙者が吸う煙(主流煙)よりもタバコの先から出る煙(副流煙)に多く含まれています

受動喫煙は特に危険! タバコを吸わない人も受動喫煙によって肺がんや呼吸器疾患などの病気にかかる危険性が高まります。家族が喫煙すると子どもが病気にかかりやすくなり、肺炎・気管支炎は1.5～2.5倍、中耳炎は1.2～1.6倍、乳幼児突然死症候群は4.7倍の確率で発症します。また、妊婦の場合は流産、早産、死産、低体重出生の危険性を高めます。自分や子どもの健康を守るために、タバコの煙に気をつけましょう

調理実習をする

とき 10月26日(火) 10時～13時

ところ 女性センター

料金 無料

定員 30人 申し込み順

持ち物 エプロン、三角きん、手ふき

申し込み・詳細 10月7日(木) 13日(水)・土・日曜日、祝日を除く)に直接または電話、ホームページ、携帯電話で 国保課 (32)6425 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/で国保課(検索)

携帯電話からの受け付け

苦小牧保健所からののお知らせ

■やさしい精神保健講座

とき・内容 ①10月30日(土) 精神科医師によるこころの健康・病に関する講演 ②11月9日(火)

該当届を配偶者の事業所に提出してください ●政府管掌の健康保険の場合は、加入と同時に手続きが済みます ●技能講習を受講するなど日額3千612円以上の雇用保険を継続して受給する期間は、第3号被保険者には該当しないので、国保課(市役所1階20番窓口)に第1号被保険者該当届書を提出してください

該当届を配偶者の事業所に提出してください ●政府管掌の健康保険の場合は、加入と同時に手続きが済みます ●技能講習を受講するなど日額3千612円以上の雇用保険を継続して受給する期間は、第3号被保険者には該当しないので、国保課(市役所1階20番窓口)に第1号被保険者該当届書を提出してください

詳細 苦小牧年金事務所 (36)6135 市国保課 (32)6429

ふれあい収集を行っています

市では日常のごみ出しが困難な方を対象に、毎週1回お宅へ訪問し、ごみや資源物を収集しています。また、声をかけるこ



とにより安否の確認も行います。希望の方は申し込みください 冬期間(11～3月)のみの利用も可能です

対象 市内在住の一人暮らしで次のいずれかの要件に該当する方 ●介護保険制度による要支援1～要介護度5に認定されている ●身体障害者手帳による1級～3級の交付を受けている ●療育手帳による障害程度Aの交付を受けている ●精神障害者保健福祉手帳による障害程度1級の交付を受けている ●同居者がいる場合でも同居者も前記基準を満たす

収集物・方法 燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源物・プラスチックを一括収集

詳細 清掃事業課(ふれあい収集担当) (55)5401

10月の自動車免許講習

Table with columns for time and dates for driving license training.

Table with columns for time and dates for general training.

Table with columns for time and dates for violation training.

Table with columns for time and dates for first-time training.

会場 安全運転センター 詳細 苦小牧警察署 (35)0110 http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

10月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時まで下記業者に連絡ください

Table listing water utility companies and their phone numbers for the month of October.

広告

広告