

平成22年度 インフルエンザ予防接種

詳細 健康支援課 ☎32-6407

10月1日から新型インフルエンザ(A/H1N1)ワクチンと季節性インフルエンザワクチンの混合ワクチンが接種できるようになりました。希望者は下表の実施医療機関に予約し、接種を受けてください(接種は任意です)

接種期間 10月1日(金)~平成23年3月31日(木)

対象者 全市民

接種回数・料金

接種時年齢	接種回数	接種料金	
		1回目	2回目
65歳以上	1回	3	1,050円
13歳以上 65歳未満	1回	3	各医療機関による
13歳未満	2回	各医療機関による	各医療機関による

接種料金が無料の方

接種時点で本市に住民登録があり、次のいずれかの要件に該当する方

- 生活保護世帯の方...接種時に保護手帳を持参
- 市民税非課税世帯の方...接種時に接種料助成承認書が必要です。事前に健康支援課、勇弘・のみぞみ出張所へ印鑑を持参して申請してください

無料の方で料金支払済みの場合はご連絡ください
やむを得ず市外の医療機関で接種する場合は、必ず事前に健康支援課にご連絡ください
この制度は来年度以降変更になる可能性があります

持ち物

- 各種健康保険被保険者証や運転免許証などの身分を証明できるもの
- 母子健康手帳(中学生以下で持っている方のみ)
- 2回接種対象の方は1回目の接種が記載された母子健康手帳または接種済証
- 60~64歳で一定の障がいがある方は身体障害者手帳

実施医療機関一覧

年齢や疾患の状態によっては、接種できない医療機関もあります

所在地	病・医院名	電話番号	所在地	病・医院名	電話	所在地	病・医院名	電話
青葉町	青葉病院	75 8000	三光町	花輪内科循環器科医院	36 2555	日新町	にっしん耳鼻咽喉科クリニック	71 1000
明野新町	明野よしつる耳鼻咽喉科	57 3387	清水町	市立病院	33 3131	"	にっしん内科クリニック	71 1500
"	苦小牧東病院	55 8811	しらかば町	川口小児科医院	73 0500	"	にっしん泌尿器科クリニック	71 1100
"	苦小牧泌尿器科・循環器内科	57 0455	"	すがわら内科呼吸器科	76 7011	花園町	メモリアル整形外科	74 2111
"	松沢クリニック	57 7171	新中野町	同樹会苦小牧病院	36 1221	双葉町	いまい内科クリニック	37 8686
旭町	沖医院	32 8870	"	苦小牧耳鼻咽喉科クリニック	34 4133	"	双葉外科医院	32 5470
"	保健センター 65歳以上のみ	35 0001	"	みなかみ医院	32 2335	"	道立苦小牧病院	34 1651
泉町	滝上循環器科内科クリニック	37 8011	澄川町	苦小牧澄川病院	67 3111	北栄町	苦小牧消化器外科	51 6655
植苗	植苗病院	58 2314	住吉町	とまこまいこどもクリニック	33 1050	"	苦小牧東部脳神経外科	53 5000
有珠の沢町	川村クリニック	74 5577	青雲町	方安庵青雲町クリニック	61-5555	"	レディースクリニックぬまのはた	53 0303
音羽町	合田内科小児科医院	33 9208	大成町	いしごろ外科肛門科医院	72 3415	北光町	稲岡内科小児科	72 5141
表町	千秋医院	32 3431	"	藤澤産婦人科	72 5301	本町	阿部内科医院	36 0066
"	吉川医院	34 4565	"	やまざきこども医院	75 1133	緑町	加藤胃腸科内科クリニック	35 2125
春日町	春日町クリニック	33 9507	"	山下医院	72 8828	"	田辺産婦人科医院	32 2296
川沿町	すえくに医院	72 8385	"	横田内科胃腸科医院	72 1110	見山町	勤医協苦小牧病院	72 3151
"	横山内科消化器科	74 0011	拓東町	とまこまい北星クリニック	57 8000	宮前町	錦岡医院	67 0013
"	吉田内科医院	73 6233	樽前	道央佐藤病院	67 0236	元中野町	とよた腎泌尿器科クリニック	31 2000
光洋町	光洋整形外科・内科・リハビリ	71-2700	東開町	さくらファミリークリニック	55 6526	"	三上外科整形外科	33 7815
"	苦小牧病院	72-1201	"	浪岡内科消化器科クリニック	51 2811	矢代町	苦小牧日翔病院	72 7000
"	山本耳鼻咽喉科医院	72-7722	ときわ町	いちむら小児科医院	67 1111	弥生町	とまこまいレディースクリニック	73 5353
桜木町	神谷病院	71-2351	豊川町	三好内科胃腸科クリニック	75 7711	若草町	王子総合病院	32 8111
"	柴田内科循環器科	71-2225	日新町	K & Aクリニック	71 2000	"	苦都病院	34 2135
三光町	ハート整形ペインクリニック	38 7000	"	たかやなぎ小児科	71 2115	"	メンタルケアわかさ	34 2969

わが家の健康カレンダー 掲載広告の募集

市内全世帯に配布し、コミセンなどの公共施設に設置する「わが家の健康カレンダー」(平成23年4月発行予定)に広告を掲載する企業や団体、商店を募集します



平成22年度版 わが家の健康カレンダー

募集条件など
●色フルカラー
●2枚を掲載します
●ページにつき、中段枠1枚、下段枠2枚を掲載します
●市広告掲載要綱および広告掲載基準を遵守
●広告の原稿・版下作成まで広告主が負担
●応募多数の場合は公共性の高いものを優先し、同順位の場合は申し込み順

申し込み詳細 10月29日(金)までに健康支援課にある申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、(広告原稿(紙)と業務内容が分かる書類を添えて直接または郵送)必ず着)で〒053 8722 旭町4丁目5番6号 健康支援課(市役所2階) ☎(32)6407 http://www.city.y.tonakoma.hokkaido.jp/健康支援課

~うまい話・やさしいことばにご用心 大丈夫ですかその契約~ 消費者トラブル・悪質商法の被害にあわないために!!

詳細 消費者センター ☎33 6510

悪質商法による被害が多発しています。年々手口が巧妙になっている悪質商法。被害にあわないために次のことに注意しましょう!

悪質商法の主な種類と被害者

悪質業者は消費者の心理に巧みにつけこみ、うまい話ややさしい言葉をかけ、不安を与えたり混乱させたりしておとしいれようとしています。

種類	被害者
アポイントメントセールス	若者
キャッチセールス	若者
マルチ商法	20代~40代
点検商法	高齢者
電話勧誘による資格商法	男性(サラリーマン)
かたり商法	主婦
SF(催眠)商法	女性(主婦) 高齢者

こんなことに注意しよう!

玄関 あやしい業者が尋ねてきたら、ドアを開けない・家にあげない。「点検に来ました」「無料です」はトラブル発生の第一歩です。

電話 知らない相手からの電話には十分用心し、必要がないものはキッパリ断りましょう。

請求書 身に覚えのない請求書が届いた場合、相手先には決して連絡をとらず、料金を支払わないようにしましょう。無視することが最善の方法です。

被害にあってしまったら...

契約してしまったけれど解約したいときは、契約後一定の期間であれば無条件に解約できる制度「クーリングオフ」を活用しましょう。期間は契約書を受け取った日を含めて8日(マルチ商法は20日)以内に書面(はがき可)で手続きする必要があります。まずは、ひとりで悩まずに消費者センターにご相談ください。

まずは相談しましょう!
☎ 36-6510 FAX 33-8200

消費者センター 市民活動センター3階

窓口・電話相談

- 平日相談 9時~17時 (ただし、第2・4金曜日は20時まで延長します)
- 土曜相談(第1・3土曜日) 10時~15時

最近では特に...

SF(催眠)商法の被害が多発しています! セミナーという名目でチラシや試供品で人を集め、会場で無料のプレゼントを配り、最後に高額な家庭用電気治療器具、健康食品、布団などの商品をお売するという商法です。



はすかっぷ

苦小牧市長 岩倉博文

「文化の薫る快適都市」へチャレンジします

先日、博物館や図書館、サンガーデンなどに囲まれた市民文化公園で、初めて「市民文化公園芸術祭」が開催され、オープニングセレモニーに出席しました。

この公園は、25年前に道内で初めて「カルチャーパーク」として誕生し、多くの市民にふれあいやすさの場として親しまれています。また、中心市街地に位置し、緑の中に文化・教育施設がそろう環境で、ほかにあまり見られない公園になっています。

芸術祭当日はイベント日和に恵まれ、幼稚園児や小学生の「オーブニングコンサート」、若手芸術家による「野外アート展」、作品を自然の中に置いた「陶芸作品展」、本物ばかりの市、紙切りパフォーマンスなどのイベントが行われ、多くの人が足を運び、公園での一日を楽しんでいただきました。

この芸術祭の様子から、引き続きこのイベントを開催し、定着させたいと感じました。現在、博物館に美術館の機能を持たせた「市民ミュージアム(仮称)」の開設に向けて準備を進めています。この開設により、文化公園の価値と機能をもっと高めるとともに、文化の薫る快適都市の創造を目指してチャレンジしていきます。