



健康

生活習慣病予防料理教室

生活習慣病のひとつである高血圧症をテーマに「高血圧予防」の講話と調理実習をする



とき 12月17日(金) 10時～13時

ところ 女性センター

料金 無料

定員 30人 申し込み順

持ち物 エプロン、三角きん、手ふき

申し込み・詳細 12月6日(月)から9日(木)までに直接または電話

ホームページ、携帯電話で 国保課 ☎(32)6425 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

で国保課 検索

携帯電話からの申し込み ↓



暮らし

安平川水系河川整備計画について

安平川水系河川整備計画(原案)について、住民説明会の開催と計画原案を縦覧します

住民説明会

とき 12月14日(火) 18時30分～

ところ アイビー・プラザ 直

接会場へ

原案の縦覧

期間 12月10日(金)～平成23年1月20日(木)

(土・日曜日、祝日、12月29日(水)～23年1月5日(水)を除く)

いずれも9時～17時

ところ 市道河川課(市役所3階)、室蘭建設管理部若小牧出張所(日の出町2丁目)、室蘭建設管理部治水課(室蘭市海岸町1丁目)

縦覧場所に備え付けの用紙で計画に対する意見を受け付けます

詳細 室蘭建設管理部若小牧出張所 ☎(32)3171 市道河川課 ☎(32)6495

市立はなぞの幼稚園 入園児追加募集

募集対象 ●満4歳児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ) ●満5歳児(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)

詳細 室蘭建設管理部若小牧出張所 ☎(32)3171 市道河川課 ☎(32)6495

費用 ●入園時費用(入園料7千200円、制服代など9千円程度)

●毎月納入費用(保育料8千600円、教材費など1千800円)

保育時間 9時～13時30分(弁当持参)

園児の通園には、保護者またはそれに代わる方の送り迎えが必要です

願書配布時間・場所 月～金曜

いずれもまだ余裕があります。また、各年齢ごとに障がいがあると思われる幼児を数人ずつ募集します

費用 ●入園時費用(入園料7千200円、制服代など9千円程度)

●毎月納入費用(保育料8千600円、教材費など1千800円)

保育時間 9時～13時30分(弁当持参)

園児の通園には、保護者またはそれに代わる方の送り迎えが必要です

願書配布時間・場所 月～金曜

いずれもまだ余裕があります。また、各年齢ごとに障がいがあると思われる幼児を数人ずつ募集します

費用 ●入園時費用(入園料7千200円、制服代など9千円程度)

●毎月納入費用(保育料8千600円、教材費など1千800円)

保育時間 9時～13時30分(弁当持参)

園児の通園には、保護者またはそれに代わる方の送り迎えが必要です

願書配布時間・場所 月～金曜

12月の自動車免許講習

●優良講習(30分)

Table with columns for time (10時, 13時30分, 15時30分) and dates (1日, 3日, 7日, 8日, 10日, 14日, 15日, 17日, 22日, 27日, 28日)

●一般講習(1時間)

Table with columns for time (10時, 13時30分) and dates (2日, 9日, 13日, 16日, 21日, 24日)

●違反者講習(2時間)

Table with columns for time (13時30分) and dates (1日, 3日, 7日, 8日, 13日, 15日, 17日, 20日, 24日, 27日)

2日(木)、16日(木)の13時から中野自動車学校でも受講できます

●初回更新者講習(2時間)

Table with columns for time (13時30分) and dates (6日, 14日, 22日)

会場 安全運転センター

詳細 苫小牧警察署 ☎35 0110

http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

12月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

Table with columns for date, region, and contractor name/phone number

東 = 支笏湖通りの東側の地域 西 = 支笏湖通りの西側の地域

詳細 水道修理センター ☎31-4747

認められる方で 1 昭和54年4月2日～昭和59年4月1日に生まれ、平成22年11月30日現在で職務経験が3年以上ある(1年以上継続した期間を通算) 2 昭和52年4月2日～昭和57年4月1日に生まれ、平成22年11月30日現在で土木に関連する職務経験が継続して1年以上ある

郵便での請求は、A4判の書類が入る封筒にあて名を記載し140円切手を貼付したものを同封申し込み・詳細 12月15日(水)まで(土・日曜日を除く)8時45分～17時15分)に提出書類を持参または郵送(消印有効)で 〒053 0004 港町1丁目6番38号 苫小牧港管理組合総務課(2階) ☎(34)5804

代や寄付、差し入れ ●葬式や通夜への花輪や供物 ●出産、入学、卒業、就職などの祝金や品物 ●お歳暮など ●開店などへの花輪や祝金 年賀状などのあいさつ状の禁止 政治家は年賀状などの時候のあいさつ状を選挙区内の方に出すことは禁止されています(答礼による自筆のものを除く) あいさつを目的とする有料広告の禁止 政治家や後援団体が選挙区内の方に、あいさつを目的として雑誌や町内会名簿などに有料広告を出すことは禁止されています

選挙人名簿を縦覧します 選挙人名簿 平成22年12月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したもの 在外選挙人名簿 平成22年12月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、生年月日を記載したもの 縦覧期間 12月3日(金)～7日(火) いずれも8時30分～17時

港管理組合職員の募集 募集職種・募集人員 1 事務職 2 技術職(土木) 各1人 受験資格 学校教育法による高等学校以上を卒業した方、またはこれらと同等の資格があると

広告

広告