



1月の主なスポーツ施設の
利用時間と休館日

総合体育館 末広町3-2-16 ☎34-7715 ☎34-7716	
利用時間	9:00~21:00
休館日	~5日(水)、28日(金) トレーニング室は 毎週月曜日(祝 日の場合は翌日)

沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 ☎84-5615 ☎55-4151	
利用時間	9:00~21:00
休館日	~5日(水)、21日(金)

ハイランドスポーツセンター 字高丘41 ☎34-3522 ☎34-3757	
(屋内スケート場)	
利用時間	11:00~16:00 (土・日曜日、 祝日は10時~)
休館日	~2日(日)、13日(木)

(屋外スケート場)	
利用時間	11:00~19:00 (土曜日は10時~、日曜 日、祝日は10時~17時)
休館日	~2日(日)、13日(木)

日新温水プール 日新町2-2-41 ☎72-4409 ☎72-4197	
利用時間	9:30~22:00 (土・日曜日、祝 日は21時まで)
休館日	~6日(木)、毎週 木曜日

白鳥アリーナ 若草町2-4-1 ☎37-7100 ☎37-7103	
利用時間	10:00~18:00
休館日	~2日(日)、13日(木)

沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 ☎57-7240 ☎57-7241	
利用時間	10:00~18:00
休館日	~2日(日)、6日(木)

ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 ☎67-4461 ☎82-7231	
利用時間	10:00~16:00
休館日	~2日(日)、27日(木)

貸切 大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。



催し・講座

博物館

冬休み映画会

とき・内容 1月9日(日)・10時~、13時~「ドラえもん」のび太のドラヒアンナイト」
●15時~「失われた文明」ギリシャ黄金の時代」
定員 各回80人 直接会場へ
小学2年生以下は保護者同伴
土曜体験教室「黒曜石のナイフで切ってみよう」

とき 2月12日(土) 10時~11時30分
定員 20人 申し込み順
小学2年生以下は保護者同伴
持ち物 タオル、軍手
申し込み 1月14日(金) 9時30分から電話で

科学センター

プラネタリウム冬休み特別時間帯
とき 1月7日(金)~18日(火) 11時~13時30分、14時~16時 直接会場へ
星空観望会
2月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望

とき 1月13日(木)、14日(金) 19時~21時 直接会場へ(中学生以下は保護者同伴)
13日は晴天以外はプラネタリウムでの解説のみ実施。14日は晴天以外中止
夜間開館
スーパースペース・ロケット、オリジナル芳香剤を作る
とき 1月13日(木) 17時~20時 直接会場へ(中学生以下は保護者同伴)

「苫小牧の自然写真・水鳥絵画展」
作品募集 詳細 環境生活課 ☎32 6331



募集内容 ●写真=市内で撮影した自然景観、野生鳥獣、植物、昆虫などの写真をサービス判のカラープリントとネガフィルムと一緒に提出。デジタルは四つ切りかワイド四つ切り。1人2点以内。
●絵画=ウトナイ湖の白鳥などの水鳥をB3(縦51cm×横36cm)または四つ切り(縦55cm×横40cm)の画用紙に描いたもの(画材は自由)。1人1点。
出品者には記念品を贈呈します。ネガ提出の方には引き伸ばした写真を差し上げます。作品は展示後に返却します

募集期間 1月28日(金)まで
応募方法 作品に題名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、直接または郵送(必着)で ☎053-8722 旭町4丁目5番6号 環境生活課(市役所8階)
展示期間 ●絵画=2月12日(土)~3月6日(日) ●写真=3月9日(水)~27日(日) 11時~17時(月曜日を除く)
展示場所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター ☎58-2231

申し込み 1月15日(土)から電話またはホームページで
料金 無料
ところ・詳細 科学センター ☎(33)9158 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/科学センター(検索)

中央図書館

小・中・高校生俳句入賞作品展
市民文化祭協賛俳句大会での入賞作品を展示
とき 1月6日(木)~16日(日)(11日(火)を除く)
読み聞かせ
とき・内容 ●1月8日(土)11時~11時30分 当日発表
●16日(日) 15時~15時30分
「よかつたねネッドくん」ほか
●22日(土)11時~11時30分
14時~14時30分 当日発表
定員 各40人 直接会場へ
紙芝居おじさん
とき 1月8日(土) 14時~14時30分

ところ サンガーデン
内容 「ふしぎなしゃもじ」ほか
定員 40人 直接会場へ
名作アニメ上映会
とき・作品 ●1月9日(日)「あーんあん・ふっせんね」ほか
●23日(日)「かちかち

山」ほか 11時30分
対象 幼児~小学校低学年
定員 各50人 直接会場へ
おはなし会
とき 1月15日(土) 14時~14時30分
内容 「しっぺい太郎」ほか
定員 40人 直接会場へ
赤ちゃんと楽しむ
はじめての絵本のひろば
読み聞かせの方法と絵本の紹介、読書相談などをする
とき 2月10日(木) 10時30分~11時30分
対象 1歳児と保護者
定員 10組(キャンセル待ち2組まで) 抽選 初めての方優先
申し込み 1月26日(水)~2月1日(火) 11時~12時30分
おはなしコーナー開放日
とき 1月19日(水)、26日(水) 11時~12時
料金 無料
ところ(記載のあるものを除く)・詳細 中央図書館 ☎(35)0511

勇武津資料館
体験教室 百人一首かるた会
とき 1月15日(土) 10時~12時

対象 小学生以上
定員 20人 申し込み順
歴史講座「浅野晃と勇払」
とき 1月22日(土) 14時~15時30分
対象 中学生以上
定員 20人 申し込み順

料金 無料
ところ・申し込み・詳細 勇武津資料館 ☎(56)0201

女性センター

●木目込みひな人形講座
とき 2月8日(火)~10日(木) 計3回 11時~12時
料金 3千550円
納入方法は受講決定時にお知らせ
定員 20人 抽選
持ち物 のり、目打ち、小さいはさみ、木工用接着剤、エプロン、手ふき
●春の和菓子講座A・B
求肥ケーキと桜の道明寺羹を作る
とき 2月17日(木) Aコース 10時~12時 Bコース 18時30分~20時30分
料金 980円 納入方法は受講決定時にお知らせ
定員 各30人 抽選
持ち物 エプロン、ふきん、三角きん



申し込み 1月12日(水)から電話またはホームページで
料金 無料
ところ・申し込み・詳細 木工教室
「ひな人形を作る」
とき 2月20日(日) 10時~12時
対象 小・中学生
定員 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順

対象 市内に居住または勤務している15歳以上の方
託児 1歳6カ月以上就学前まで(定員各10人 事前申し込み必要) 無料
ところ・申し込み・詳細 1月22日(土)までに往復はがき(消印有効)またはホームページ、携帯電話で 往復はがきの場合は往信用裏面に講座名(②はコース名も記入)、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、託児希望の方は子どもの名前、生年月日を、返信用表面に住所、氏名を記入し ☎053 0021 若草町3丁目3番8号 女性センター ☎(32)3544 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/女性センター(検索)
持ち物 運動靴、タオル、飲み物、着替え
申し込み 1月7日(金)~21日(金)に直接または電話、はがき(消印有効)、ホームページ、携帯電話で はがきの場合は講座名、住所、氏名(フリガナ)・年齢、電話番号を記入し ☎053 0011 末広町3丁目2番16号 総合体育館(スポーツ課) ☎(34)7715 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/スポーツ課(検索)
持ち物からの受け付け

完全燃焼!!男エアロ
エアロピクスなどをする
とき 2月3日~3月10日 毎週木曜日 計6回 11時~12時
ところ 総合体育館
対象 市内在住の18歳以上の男性 医師の運動制限ない方
料金 700円 開講日納入
定員 30人 抽選
持ち物 運動靴、タオル、飲み物、着替え
申し込み 1月7日(金)~21日(金)に直接または電話、はがき(消印有効)、ホームページ、携帯電話で はがきの場合は講座名、住所、氏名(フリガナ)・年齢、電話番号を記入し ☎053 0011 末広町3丁目2番16号 総合体育館(スポーツ課) ☎(34)7715 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/スポーツ課(検索)
持ち物からの受け付け



スポーツ

えで受け取り。搬送は各自
ところ・詳細 リサイクルプラザ 苫小牧 ☎(55)2970
完全燃焼!!男エアロ
エアロピクスなどをする
とき 2月3日~3月10日 毎週木曜日 計6回 11時~12時
ところ 総合体育館
対象 市内在住の18歳以上の男性 医師の運動制限ない方
料金 700円 開講日納入
定員 30人 抽選
持ち物 運動靴、タオル、飲み物、着替え
申し込み 1月7日(金)~21日(金)に直接または電話、はがき(消印有効)、ホームページ、携帯電話で はがきの場合は講座名、住所、氏名(フリガナ)・年齢、電話番号を記入し ☎053 0011 末広町3丁目2番16号 総合体育館(スポーツ課) ☎(34)7715 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/スポーツ課(検索)
持ち物からの受け付け

広告