



1月の主なスポーツ施設の  
利用時間と休館日

総合体育館 末広町3-2-16 利用時間 9:00~21:00 休館日 ~5日(水)、28日(金) トレーニング室は毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 利用時間 9:00~21:00 休館日 ~5日(水)、21日(金)

ハイランドスポーツセンター 字高丘41 利用時間 11:00~16:00 (土・日曜日、祝日は10時~)

利用時間 11:00~19:00 (土・日曜日、祝日は10時~17時) 休館日 ~2日(日)、13日(木) (屋外スケート場)

利用時間 11:00~19:00 (土曜日は10時~、日曜日、祝日は10時~17時) 休館日 ~2日(日)、13日(木)

日新温水プール 日新町2-2-41 利用時間 9:30~22:00 (土・日曜日、祝日は21時まで) 休館日 ~6日(木)、毎週木曜日

白鳥アリーナ 若草町2-4-1 利用時間 10:00~18:00 休館日 ~2日(日)、13日(木)

沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 利用時間 10:00~18:00 休館日 ~2日(日)、6日(木)

ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 利用時間 10:00~16:00 休館日 ~2日(日)、27日(木)

貸切 大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

催し・講座

博物館

冬休み映画会  
とき・内容 1月9日(日) 10時~、13時~ ドラえもん「のび太のドラヒアンナイト」  
15時~ 失われた文明「ギリシャ黄金の時代」  
定員 各回80人 直接会場へ  
小学2年生以下は保護者同伴  
土曜体験教室「黒曜石のナイフで切ってみよう」  
とき 2月12日(土) 10時~11時30分  
定員 20人 申し込み順  
小学2年生以下は保護者同伴  
持ち物 タオル、軍手  
申し込み 1月14日(金) 9時から電話で

科学センター

プラネタリウム冬休み特別時間帯  
とき 1月7日(金)~18日(火) いずれも11時30分~、14時~、16時~ 直接会場へ  
星空観望会  
2月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望  
とき 1月13日(木)、14日(金) いずれも19時~21時 直接会場へ(中学生以下は保護者同伴)  
13日は晴天以外はプラネタリウムでの解説のみ実施。  
14日は晴天以外中止  
夜間開館  
スーパースペース・ロケット、オリジナル芳香剤を作る  
とき 1月13日(木) 17時~20時 直接会場へ(中学生以下は保護者同伴)

「苫小牧の自然写真・水鳥絵画展」  
作品募集 詳細 環境生活課 ☎32 6331

募集内容 ●写真=市内で撮影した自然景観、野生鳥獣、植物、昆虫などの写真をサービス判のカラープリントとネガフィルムと一緒に提出。デジタルは四つ切りかワイド四つ切り。1人2点以内。  
●絵画=ウトナイ湖の白鳥などの水鳥をB3(縦51cm×横36cm)または四つ切り(縦55cm×横40cm)の画用紙に描いたもの(画材は自由)。1人1点。  
出品者には記念品を贈呈します。ネガ提出の方には引き伸ばした写真を差し上げます。作品は展示後に返却します

募集期間 1月28日(金)まで  
応募方法 作品に題名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、直接または郵送(必着)で 〒053-8722 旭町4丁目5番6号 環境生活課(市役所8階)  
展示期間 ●絵画=2月12日(土)~3月6日(日) ●写真=3月9日(水)~27日(日) いずれも9時~17時(月曜日を除く)  
展示場所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター ☎58-2231



科学ふれあい教室  
「ミニ星座早見盤を作ろう」

とき 2月6日(日) 10時~12時  
対象 小・中学生  
定員 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順  
申し込み 1月12日(水)から電話

木工教室  
「ひな人形を作ろう」

とき 2月20日(日) 10時~12時  
対象 小・中学生  
定員 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順

中央図書館

小・中・高校生俳句入賞作品展  
市民文化祭協賛俳句大会での入賞作品を展示  
とき 1月6日(木)~16日(日) (11日(火)を除く)  
読み聞かせ  
とき・内容 ●1月8日(土) 11時~11時30分 当日発表  
●16日(日) 15時~15時30分 「よかつたねネッドくん」ほか  
●22日(土) 11時~11時30分 14時~14時30分 当日発表  
定員 各40人 直接会場へ  
紙芝居おじさん  
とき 1月8日(土) 14時~14時30分  
ところ サンガーデン  
内容 「ふしぎなしゃもじ」ほか  
定員 40人 直接会場へ  
名作アニメ上映会  
とき・作品 ●1月9日(日) 「あーんあん・ふっせんね」ほか  
●23日(日) 「かちかち

山「ほか いずれも14時30分

対象 幼児~小学校低学年  
定員 各50人 直接会場へ  
おはなし会  
とき 1月15日(土) 14時~14時30分  
内容 「しっぺい太郎」ほか  
定員 40人 直接会場へ  
赤ちゃんと楽しむ  
はじめての絵本のひろば  
読み聞かせの方法と絵本の紹介、読書相談などをする  
とき 2月10日(木) 10時30分~11時30分  
対象 1歳児と保護者  
定員 10組(キヤンセル待ち2組まで) 抽選 初めての方優先  
申し込み 1月26日(水)~2月1日(火) いずれも9時30分~1日(火) 11時~12時  
おはなしコーナー開放日  
とき 1月19日(水)、26日(水) いずれも9時30分~12時  
料金 無料  
ところ(記載のあるものを除く)・詳細 中央図書館 ☎(35)0511

女性センター

木目込みひな人形講座  
とき 2月8日(火)~10日(木) 計3回 いずれも10時~12時  
料金 3千550円  
納入方法は受講決定時にお知らせ  
定員 20人 抽選  
持ち物 のり、目打ち、小さいはさみ、木工用接着剤、エプロン、手ふき  
●春の和菓子講座A・B  
求肥ケーキと桜の道明寺羹を作る  
とき 2月17日(木) Aコース 10時~12時 Bコース 18時30分~20時30分  
料金 980円 納入方法は受講決定時にお知らせ  
定員 各30人 抽選  
持ち物 エプロン、ふきん、三角きん



リサイクルプラザ

リサイクル品展示販売会  
家具65点、自転車15点の80点の展示販売  
とき 1月12日(水)~23日(日) (17日(月)を除く) いずれも9時30分~17時  
申し込み 会場に備え付けの用紙で(市民に限る) 1月26日(水)に抽選し当選者に通知  
引き渡し 当選者は1月26日(水)~2月6日(日)に代金引き換

スポーツ

完全燃焼!!男エアロ  
エアロピクスなどをする  
とき 2月3日~3月10日 毎週木曜日 計6回 いずれも19時~20時  
ところ 総合体育館  
対象 市内在住の18歳以上の男性 医師の運動制限ない方  
料金 700円 開講日納入  
定員 30人 抽選  
持ち物 運動靴、タオル、飲み物、着替え  
申し込み 1月7日(金)~21日(金)に直接または電話、はがき(消印有効)、ホームページ、携帯電話で はがきの場合は講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し  
(スポーツ課) ☎(34)7715  
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/スポーツ課(検索)  
携帯電話からの受け付け↓

えで受け取り。搬送は各自  
ところ・詳細 リサイクルプラザ 苫小牧 ☎(55)2970

広告