



市の木の花  
ハスカップ

は2月以降の実施です



健康



暮らし



税金



福祉



相談



催し講座



スポーツ



指定管理者

休日当番病・医院

日	分類	病・医院名	電話番号
診療時間 内科、外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～12時			
1日(土)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	いずみの歯科クリニック	76-0178
2日(日)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	松沢クリニック	57-7171
	歯科	高橋歯科医院(春日町)	36-0468
3日(月)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37-8011
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	高橋歯科医院(末広町)	36-0808
	歯科	のぞみ歯科	61-4055
9日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	川沿歯科医院	76-6480
10日(月)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71-2700
	歯科	橋歯科医院	75-7527
16日(日)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	田中歯科医院	76-0056
23日(日)	内科	阿部内科医院	36-0066
	外科	ハート整形ペインクリニック	38-7000
	歯科	田村歯科医院	72-2308
30日(日)	内科	苫小牧消化器外科	51-6655
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	PDSアップル小児矯正歯科	35-5524
2/6(日)	内科	神谷病院	71-2351
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	土上歯科医院	34-3883

ホームページでもご覧になれます  
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

所在地	旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目	内科、小児科
区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

B C G接種(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
17日(月)、31日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付 = 13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方  
母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場 = 保健所)

詳細 苫小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	18日(火)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	13日(木)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火)、25日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
HIV抗体検査	4日(火)、5日(水)、24日(月)、25日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場 = 保健センター)

詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付		市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	24日(月) 受付 = 13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	
特定健診など(生活機能評価含む)	14日(金)、20日(木)、30日(日)、2月8日(火)	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

エキノコックス症検診(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	内容
28日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない方	採血による血清検査

健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 17日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	e g a o 6階 28日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ(定員20人)
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 12日(水) = 9時30分～11時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント、カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場 = 教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	22年11月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	24日(月)、28日(金) いずれも14時15分～16時	22年6月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	24日 = 赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 28日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	13日(木) 9時30分～11時	22年1月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	21年6月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	19年12月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診

詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳 胃・肺・大腸	3月16日(水) 受付場所・時間 = 市役所1階ロビー 7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎 子宮頸がん・乳がんの無料クーポンは、有効期限切れのため使用不可	50人	14日(金)～2月17日(木)に健康支援課へ(申し込み順)
保健センター	乳	12日(水)、13日(木)、17日(月)、19日(水)、20日(木)、26日(水)、27日(木)、2月2日(水)、3日(木) いずれも13時～14時	各25人	
	胃・肺・大腸	14日(金)、20日(木)、2月8日(火) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ = 各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
①澄川町総合福祉会館	胃・肺・大腸	17日(月) ①③ = 7時30分～8時30分、 18日(火) 9時30分～10時30分 ② = 7時30分～9時	胃・肺のみ ①③ = 各25人 ② = 各30人	
②弥生連合町内会館				
③錦岡総合福祉会館				

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮頸がん② 無料クーポン
対象	22年4月1日から23年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						22年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	22年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頭部(けい)細頸部検査	体部細胞診検査	子宮頸・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成22年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

P E T / C T がん検診 詳細 市立病院 ☎84 0158	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合があります 料金 92,000円 予約必要
--------------------------------------	--

広告