



暮らし

高 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか
 納付書払いで保険料を納めている方で、納期限を過ぎた保険料がある場合は至急納付してください。なお、支払い方法については保険料額決定通知書(納入通知書)をご確認ください

詳細 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(29)5601 市高齢者医療課 ☎(32)6414

苦小牧浴場組合活性化事業
 かんきつ湯
 柑橘類の果物のお風呂
 とき 3月6日(日)
 保護者同伴時小学生以下2人の入浴が無料
 とき ①親子ふれあいデー 毎週土曜日 ②道民家庭の日 毎月第3日曜日
 ②は協賛店にあるパンフレットまたはインターネットからダウンロードしたクーポン券を持参 北海道青少年育成協会 <http://www.kusekiko.jp/>



福祉

障 ひとり親家庭や障がい者世帯に入学援助金を支給
 対象 平成23年4月10日現在本市に1年以上住民登録があり、今年小・中学校に入学する子どもがいる次の①～⑥のいずれかに該当する世帯
 ①ひとり親家庭(父子・母子世帯) ②父または母が規則で定める程度の障がいの状態にある ③両親がいない ④入学する子どもが規則で定め

詳細 環境生活課 ☎(32)6333
高等技術専門学院学生募集
 募集科目・応募資格 ①自動車整備科、電気機器科、金属加工科 ②平成23年3月に高等学校を卒業するまたは同等以上の学力を有する方 ③エクステリア技術科 ④平成23年3月に中学校を卒業するまたは義務教育卒業以上の学力を有する方(いずれも訓練期間は1年間)
 応募方法や入学経費などの詳細はホームページ(<http://www.pret.hokkaido.go.jp/kz/tms>)をご覧ください

市民レポート制度
 「苦小牧を伝え隊！」を募集
 苦小牧観光協会ホームページやパンフレットなどに掲載するための、苦小牧の魅力や自慢できるものを撮影した写真とレポートを募集します
 募集内容 ●自然・景観・名所 ●食の魅力 ●祭り・イベント・くらし ●季節感あふれる旬な情報
 応募規定 ●応募点数は自由

程度の方がいる状態にある
 ⑤父または母が法令により引き続き1年以上拘禁になっている ⑥父または母に引き続き1年以上遺棄されている
 生活保護世帯、入学する児童を施設や里親に預けている世帯は受けられません。また所得や障がいの程度などの制限があります
 支給額 ●小学校入学 1人2万円 ●中学校入学 1人3万円
 持ち物 印鑑、在学証明書、保険証、預金通帳 お持ちの方は持参してください 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給者証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
 申し込み・詳細 4月11日(月) 28日(木) 子育て支援課(市役所1階8番窓口) ☎(32)6369

国民健康保険からのお知らせ

● 国民健康保険への届け出をお忘れなく
 3・4月は転勤や就職、入学・進学など異動の季節です。国民健康保険への届け出を忘れずにしてください

届け出に必要な物の一覧表	
こんなとき	届出に必要な物
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
転入したとき	印鑑
国保加入者が転出や転居をしたとき	国保の保険証、印鑑
国保加入者が職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証、国保の保険証、印鑑
国保加入者が進学などで転出するとき	国保の保険証、在学証明書(入学前は合格通知書または入学許可書)、在園証明書(施設入所者の場合)、印鑑

● 高齢受給者証が4月からカードになります
 新しい高齢受給者証は保険証と同様のカード様式に変わります。3月下旬に新しい高齢受給者証を郵送しますので、紛失にご注意ください

● 70～74歳の方の窓口負担1割が継続されます
 70歳～74歳の方が医療機関を受診したときに支払う窓口負担は、4月から2割に引き上げられることになっていましたが、24年3月までの1年間は従来どおり1割に据え置かれます(ただし、現役並みの所得者を除きます)。なお、現在交付されている高齢受給者証には負担割合が2割(ただし23年3月31日までは1割)と記載されていますので、3月下旬に新しい高齢受給者証を郵送します。交付についての手続きは必要ありません

● 支払い方法が選択できます
 国民健康保険税は世帯全員が65歳以上で一定の要件を満たすと、原則として年金からの支払いとなりますが、申請すると口座振替による支払いに変更できます。希望される方は、保険証、印鑑(口座届出印)、口座番号の分かるものを持参し、国保課までお越しください
 確実な納付が見込めない方は変更が認められない場合があります



税金

ただし、作品1点ごとに必要事項を記載してください
 ● 作品は返却しません
 ● 応募方法などの詳細はホームページをご覧ください(<http://www.tomakoma-kanko.jp/>)
 詳細 苦小牧観光協会 ☎(34)7050

確定申告期限が近づいています
 申告期限 ●所得税(住民税および個人事業税) 3月15日(火) ●消費税および地方消費税(個人事業者) 3月31日

(木) 申告場所 e-gao7 期限間近になると申告場所が混雑するので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、早めに提出してください。なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単に作成することもできます
 詳細 苦小牧税務署 ☎(32)3165

国民健康保険税の減免制度
 平成22年の所得が平成21年の所得より3割以上減少してい

- 健康
- 暮らし
- 税金
- 福祉
- 相談
- 催し・講座
- スポーツ
- 指定管理者

3月の無料市民相談

会場 市民活動センター
 法律相談
 とき・担当 25日(金) = 壬生賢哉弁護士 9時30分～12時(1人20分程度)
 定員 7人 先着順
 申し込み 3月1日(火)から市役所1階市民相談所で内容話を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご相談ください。
 夜間心配ごと相談
 とき 8日(火) 18時～20時
 内容 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題
 直接市民活動センターへ
 詳細 市民相談所(市役所1階) ☎32-6111 内線2121
 市役所1階の市民相談所では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています。秘密は厳守します。

総務省行政相談所

会場 市役所2階談話室
 国の行政全般についての相談
 とき 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌週)
 詳細 市民自治推進課 ☎32-6152

とまこまい 広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?
 15～24頁 1枠 42,000円(税込み)
 28頁 1枠 105,000円(税込み)
 申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください
 北日本広告社 苦小牧営業所 ☎0144-36-7751

広告

広告