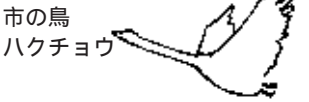


3月 March 市からのお知らせ



市の鳥 ハクチョウ Information



健康

健康カレンダーを配布します

4月上旬に平成23年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。健康支援課の事業日程や各種検診、予防接種、健康づくりや子育てに関するコラムなどを掲載していただきますので活用してください

詳細 健康支援課 ☎(32)6407

3月は自殺予防強化月間 自殺予防のためには、自分だけで抱え込まず、専門機関に相談しましょう。また、周りの方の自殺予防のために、次のことを心がけましょう

- 悩みに気づき耳を傾ける ● 早めに専門家に相談するように促す ● 温かく寄り添い

詳細 市国保課 ☎(32)6429

放置自転車を回収します

苦小牧駅北口、青葉・糸井・植苗・錦岡・沼ノ端駅の駐輪場に長期間放置したままの自転車を調査して回収します。3月中旬から自転車に調査票を30日間付け、その後も放置されている場合は回収し、3カ月間保管したあとに処分します。自転車を置いたままの方は引き取ってください。また、駅の駐輪場を利用する際は次のことを守りましょう

- 長期間置かない ● 順序良く倒れないように置く ● 自転車以外の物は置かない

詳細 道路維持課 ☎(32)6491

3月の自動車免許講習

Table with columns for time (10時, 13時30分, 15時30分) and dates (1日, 2日, 3日, 4日, 8日, 9日, 10日, 11日, 15日, 17日, 23日, 25日, 29日, 30日, 31日).

一般講習(1時間)

Table with columns for time (10時, 13時30分) and dates (2日, 9日, 10日, 16日, 24日, 29日, 23日).

違反者講習(2時間)

Table with columns for time (13時30分) and dates (1日, 3日, 8日, 9日, 14日, 15日, 17日, 22日, 25日, 30日).

初回更新者講習(2時間)

13時30分 7日(月) 16日(月) 28日(月) 会場 安全運転センター 詳細 苦小牧警察署 ☎35 0110 http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

3月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

Table with columns for date (5日, 6日, 12日, 13日, 19日, 20日, 21日, 26日, 27日, 4/2日, 3日) and company name (朝陽工業, 三共水道設備, 日栄工業, 大谷産業, 進興工業, 楡建設, 興和設備, 成友設備, オーテック, 東成設備, 新王建設).

詳細 水道修理センター ☎31-4747

市有地・保留地の譲渡 あつせん希望業者は申請を

平成23・24年度に市有地・保留地の売却に伴う譲渡あつせんを希望する業者は、資格審査の申請をしてください。申請資格 市税の未納がない次のいずれかの要件に該当する業者 ● 本市に事務所がある宅地建物取引業者 ● 金融機関が出資する宅地建物取引業者 ● 信託銀行 申請書 管財課ホームページからダウンロード (http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/で管財課(検索) 申し込み・詳細 3月18日(金) (土・日曜日を除く)までにいずれも9時~17時 管財課 (市役所6階) ☎(32)6222

ふるさと農園で収穫の喜びを味わいませんか

Table with columns for farm name (宮前農園, 拓勇農園, 沼ノ端農園, 北光町未来の森公園分区園), location (宮前町1丁目10~15番, 拓勇西町3丁目8番, 字沼ノ端42番地の32, 北光町1丁目43番), number of plots (189, 40, 44, 243), area (66m2, 50m2, 49m2, 50m2), and fee (4,000円, 3,500円, 3,500円, 2,000円).

利用期間 5月1日(日)~11月30日(水) 対象 市民または市内で活動する法人や団体などで、畑の管理を十分にできる方 ①~③は高齢者(70歳以上)または高齢者のいる世帯や子ども会または指導者を持つ子どもの団体に優先して割り当て 公開抽選会 4月13日(水) 9時から 市役所3階南庁舎会議室 申し込み・詳細 4月1日(金)~9日(土) (消印有効)に往復はがきで 往信用裏面に住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号、希望農園名、利用区分(高齢者・団体・一般のいずれかを記入)、昨年利用した農園区画番号(昨年と同じ区画を希望する場合のみ)、④のみ複数の区画希望の有無、申し込み者以外に利用する世帯員の氏名・年齢を記入し 〒053 8722 旭町4丁目5番6号 農業水産課に郵送してください 申し込みは1世帯および1団体につき1通のみ。後日返信はがきで抽選結果や料金納入期日などをお知らせします



暮らし

国民年金からのお知らせ

学生納付特例申請は お済みですか 20歳以上の学生で納付が困難な方に、保険料の納付を猶予する特例制度があります。平成22年度分の受付期限は4月28日(木)です。国保課または勇弘のぞみ出張所へ申請してください。4月1日(金)まで

20歳になる方は受付期間が短いのでご注意ください 年金を増やしませんか 加入中の方が老齢基礎年金に上乗せして年金額を充実させる制度として付加年金、国民年金基金、確定拠出年金(個人型)があります。付加年金は苦小牧年金事務所(☎36)6135)または市国保課へ、国民年金基金と確定拠出年金(個人型)は北海道国民年金基金電話(☎0120(65)4192)へお問い合わせください

お子さんの予防接種はお済みですか

3月1日(火)から7日(月)は予防接種週間です。予防接種の受け忘れがないか確認し、病気を未然に防ぎましょう

Table with columns for vaccine name (ジフテリア・百日せき・破傷風, 麻しん・風しん, 子宮頸がん予防, ジフテリア・破傷風, BCG, ポリオ, ヒブ(任意接種), 小児用肺炎球菌(任意接種)), target age (生後3カ月~7歳半未満, 11歳~12歳, 生後3~5カ月, 生後3カ月~7歳半未満, 生後2カ月~5歳未満), and number of shots (4回, 1回, 2回, 4回, 3回).

BCGは毎月、ポリオは5・6・10月に実施予定です。日程は広報とまこまいでご確認ください

広告

広告