



市の木の花
ハスカップ

は4月の実施です

健康

暮らし

税金

福祉

相談

催し講座

スポーツ

指定管理者

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
6日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	新中野歯科医院	33-5530
13日(日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	同樹会苦小牧病院	36 1221
20日(日)	内科	苦都病院	34-2135
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
21日(月)	内科	勤医協苦小牧病院	72-3151
	外科	苦小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
27日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	とまこまい脳神経外科	75 5111
4/3(日)	内科	苦小牧消化器外科	51-6655
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	みかみ歯科矯正歯科医院	35-3939

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35 0001
 診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

B C G接種(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
14日(月)、28日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予接種後6日、ポリオの予接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予接種で強いアレルギー反応があった方
 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所)

詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	1日(火)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	10日(木)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	1日(火)、29日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	1日(火)、2日(水)、28日(月)、29日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター)

詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付		市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(月) 受付 = 13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	
総合健康診断	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診など(生活機能評価含む)	4日(金)、16日(水)	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

A E D(自動体外式除細動器)無料貸し出し

詳細 保健センター ☎35 0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です
 料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

広告

健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 7日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	e g a o 6階 25日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ(定員20人)
市民健康教室	しらかば総合福祉会館 16日(水) 13時～	北海道メンタルケアセンター所長による「こころの病うつ病」の講演、保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 9日(水) 9時30分～11時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント、カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	23年1月生まれの子と親 定員 = 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(月)、11日(金) いずれも14時15分～16時	22年8月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員 = 30組 申し込み順	7日 = 赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 11日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(金) 9時30分～11時	22年3月生まれの子と親 定員 = 30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	21年8月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	20年2月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診

詳細 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
保健センター	乳	17日(木)、18日(金)、4月14日(木) いずれも13時～14時	各25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
	胃・肺・大腸	4日(金)、16日(水)、4月11日(月) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ = 各30人	
	①樽前交流センター ②双葉町総合福祉会館 ③西町総合福祉会館	14日(月) ① = 9時～10時 ② = 7時30分～9時 15日(火) ③ = 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分 18日(金)	胃・肺のみ ①③ = 各25人 ② = 各30人	

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	22年4月1日から23年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円 1,700円	1,000円	700円

無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成22年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

P E T / C Tがん検診

詳細 市立病院 ☎84 0158

3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります 料金 92,000円 予約必要