催し・講座

サンガーデン

■プロが教える剪定講座
日11月14日㈯ 13時30分～15時30分
¥500円　当日納入
■ハーブ講習会「症状別　ブレンドハーブティー　“ハーブティーをブレンドしてみよう”」
日11月21日㈯ 13時30分～15時30分
¥2,000円　当日納入
■クリスマスリースづくり
日11月28日㈯ 13時30分～15時30分
¥2,000円　当日納入

対小学生以下は保護者同伴
定各10人　申し込み順
所申詳いずれも11月1日㈰9時30分から電話で　サンガーデン　TEL(33)4411

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

①お気軽ガイドウォークinウトナイ湖～落葉の林と小鳥たち～
日11月8日㈰ 10時30分～11時30分
※荒天時＝館内ガイドウォーク
②ボランティア体験講座
日11月29日㈰　9時30分～12時
※雨天決行
内水鳥調査体験

対①小学生以下は保護者同伴　②高校生以上
定①10人程度　直接会場へ　②5人　申し込み順
持飲み物、帽子、防寒具、①歩きやすい服装　②雨具、双眼鏡(貸出可)
所申詳②11月1日㈰～28日㈯に電話でウトナイ湖野生鳥獣保護センター
TEL(58)2231

市民フォーラム

日11月21日㈯　13時30分～15時
所アイビー・プラザ　多目的ホール
内認知症にならないために、なっても困らないために～医学にできること、自分たちにできること～
講師道央佐藤病院　病院長　認知症疾患医療センター　センター長
岩城(いわき) 弘隆(ひろたか)氏
定300人　申し込み順
申詳11月20日㈭までに電話またはファクス、二次元コードで
介護福祉課　TEL(32)6347
FAX(31)4526

とまこまい成年後見支援センター 市民講演会

日11月10日㈫　14時～16時
所市民活動センター 1階多目的ホール
内①『来るべき予期に備えて～今日から始める「人生会議」～』　②『自分の意思を守り・実現していくために～いろいろあります！権利を守る仕組みと制度～』
講師①社会医療法人　平成醫塾　苫小牧東病院　入退院支援看護師　緩和ケア認定看護師　澤田(さわだ) 真由美(まゆみ)氏
②弁護士法人　小寺・松田法律事務所　弁護士　細谷(ほそや) 祐輔(ゆうすけ)氏
定70人　申し込み順
申詳11月6日㈭までにとまこまい成年後見支援センター（HPでダウンロード可）、総合福祉課で配布の申込用紙を直接または電話、ファクス、郵送(消印有効)で
とまこまい成年後見支援センター
TEL(38)7291　FAX(38)7292

第50回苫小牧市中学生主張発表大会

市内各中学校から選出された生徒が、日頃抱えている思いや伝えたいことを発表します
日12月5日㈯　13時30分から
所アイビー・プラザ
詳指導室　TEL(32)5711

令和9年苫小牧市はたちを祝う会(旧成人式)

日令和9年1月10日㈯　13時30分(開場12時30分)
所ART CUBES(市民文化ホール)　グランドホール
対平成18年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方
※市内に住民登録のある方に案内状を送付。住民登録がない方も参加可(直接会場へ)
詳生涯学習課　TEL(32)6752

ウマ娘×苫小牧市 2026年コラボ開催！！

本市と『ウマ娘　プリティーダービー』によるコラボレーションイベントを実施します。中心市街地など対象店舗で

広告

シルバー人材センター入会説明会のお知らせ　日11月9日㈪　9時30分～11時、19日㈭　13時30分～15時　所苫小牧地域職業訓練センター　申詳シルバー人材センター　TEL(35)1700