

秋の衣替えと一緒に、備蓄品もチェック！
賞味期限を確認し、期限が近いものは消費して、新しいものを補充しましょう
詳細管理室 ☎(32)6280

 催し・講座

レッドイーグルス北海道選手と一緒にGXフッキング！

📅11月3日(火) 15時～17時
所 東開文化交流サロン
定 15人程度 抽選
申 10月20日(火)までに二次元コードで
ゼロカーボン推進室 ☎(57)3666

市民技能体験教室「箱庭作り体験」

📅11月7日(土) 9時30分～12時

所 スキルアップセンターとまこまい
¥1,000円 開講日納入
定 15人 抽選
申 10月1日(木)～23日(金)
に直接または電話、二次元コードで
工業雇用政策課 ☎(32)6432

道立苫小牧高等技術専門学院を見学してみませんか

📅10月25日(日) 9時30分、13時30分
対 中学生以上
内 見学会 ● 体験実習(金属加工科、精密機械科、電気工事科)
定 各科5人 申し込み順
所 申 10月21日(火)までに電話で
苫小牧高等技術専門学院 ☎(55)7007

担当 工業雇用政策課

演劇公演「星屑の町～忘却篇」

📅11月8日(日) 15時(14時開場)
所 ART CUBES(市民文化ホール) グランドホール
対 小学生以上
出 演 者 大 平 サブロー氏、戸田 恵子氏 ほか
¥5,000円(全席自由)
チケッ 11月7日(土)までに ART CUBES(市民文化ホール)、アイビー・プラザ、各コミセン、チケットぴあ(Pコード：543-276)、ローソンチケット(Lコード：10622)で
詳 苫小牧公演実行委員会 溝江氏 ☎090(7056)7773
担当 生涯学習課

教育研究所研修講座

📅11月10日(火) 15時～16時30分
所 教育・福祉センター 5階大講堂
内 子どもが安心して話せる大人でいるために
講 師 菜のはな助産院 助産師 末森 結香氏
定 20人 申し込み順
申 10月30日(金)までに電話で 教育研究所 ☎(36)4152

今日から実践！健康フィットネス

📅10月14日(火) 9時30分～11時30分
所 総合体育館 第1練習室
対 30～74歳までの苫小牧市国民健康保険加入者の方
定 30人程度 申し込み順

 **第78回苫小牧市民文化祭**
生涯学習課 ☎(32)6753

行事名	実施日	時間	会場		
市民文芸68号発売	3日(土)	10時～17時	ART CUBES(市民文化ホール)		
	4日(日)	9時30分～15時			
	市民俳句大会	10日(土)	13時から	中央図書館	
		11日(日)	12時から		
		18日(日)	12時から		
11月15日(日)		13時30分から			
市民参加演劇祭	17日(土)	18時から	ART CUBES(市民文化ホール)		
	18日(日)	13時から			
	25日(日)	14時から			
	第76回音楽発表会	1日(日)		13時30分から	ART CUBES(市民文化ホール)
		3日(火)		10時から	
		7日(土)		13時から	
23日(月)		13時から			
舞・Ballet&Dance2026(洋のステージ)	11月23日(月)	13時から	アイビー・プラザ		
	市民吹奏楽祭	3日(土)	13時30分から	ART CUBES(市民文化ホール)	
苫小牧市民合唱祭		11日(日)	12時45分から	アイビー・プラザ	
	苫小牧はすかっぱ演劇祭	3日(土)	10時～17時	ART CUBES(市民文化ホール)	
4日(日)		9時30分～15時			
市民交流将棋大会	3日(土)	10時～15時	ART CUBES(市民文化ホール)		
	4日(日)	10時～15時			
市民交流囲碁大会	3日(土)	10時～15時	ART CUBES(市民文化ホール)		
	4日(日)	10時～15時			
総合展示発表(市民文化祭開会式)	3日(土)	10時～15時	ART CUBES(市民文化ホール)		
	4日(日)	10時～15時			
茶会	3日(土)	10時～15時	ART CUBES(市民文化ホール)		
	4日(日)	10時～15時			
第68回勇払地区総合文化祭・第45回勇払公民館まつり	10月4日(日)	9時～15時	勇払公民館		
	樽前地区総合文化祭	17日(土)	13時～16時	樽前小学校	
沼ノ端地区文化祭		18日(日)	9時～12時	沼ノ端コミセン	
	24日(土)	9時～21時			
植苗美沢地区文化祭	25日(日)	9時～17時	植苗ファミリーセンター		
	24日(土)	14時～20時			
	25日(日)	9時～15時			

広告