

保健所の相談・検査(10月)

所 苫小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は 電話(35)7474



10月の献血

4日(日)	9:30～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
5日(月)	13:30～16:30	(株)ケーエス
13日(水)	9:00～12:00	駒澤大学附属苫小牧高等学校
	13:30～16:00	
25日(金)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
28日(月)	9:30～11:30	札幌トヨタ自動車(株)車両物流部
	13:00～16:30	
30日(水)	9:30～10:30	苫小牧道路事務所
	11:15～13:00	
	14:30～16:30	
	14:30～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター 苫小牧出張所
電話(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流サロン「いずみ会」

日 10月13日(火) 13時30分～15時

対 がん患者とその家族

内 ひとりじゃないよ、みんなで話そう(交流会のみ)

所 申請 直接または電話で 王子総合病院がん相談支援センター

電話(32)8111

担当 健康づくり課

こころの相談日

日 ①10月7日(水)②11月4日(水)いずれも9時～16時

対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族

所 申請 ②11月2日(月)までに電話で 健康づくり課

電話(32)6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

苫小牧健康セミナー

日 11月5日(木) 14時～16時

所 COCOTOMA

内 透析を防ぐための大切なステップ

※骨密度測定、健康相談を実施

講師 よしだ内科循環器クリニック 院長

苫田 大輔氏

定 60人 申し込み順

申請 健康づくり課 電話(32)6407



メンタルヘルスの基礎知識

～自分自身と身近な人の健康を守るために～

日 10月31日(土) 13時30分～15時30分

所 アイビー・プラザ 2階講習室

講演 メンタルヘルスの基礎知識 ～自分自身と身近な人の健康を守るために～

講師 医療法人社団五稜会病院 札幌CBT&EAPセンター センター長 中村 亨氏

申 なし 直接会場へ

詳 東胆振精神保健協会事務局(苫小牧保健所内)

電話(77)9935

担当 健康づくり課

とまこまい 食べる力を支えるフェスタ2026
～食べる・話す・飲み込むを考える～

日 11月8日(日) 10時～12時

所 ART CUBES(市民文化ホール) マルチホール およびホワイエ

内 食べる機能(口腔機能)や食支援について、歯科医師会および言語聴覚士による講演、関係職種・団体(歯科衛生士会、栄養士会など)による展示

定 60人程度 直接会場へ

詳 苫小牧歯科医師会 電話(33)7530

担当 医療介護連携課