

📖 **催し・講座**

空き家・空き地セミナー

📅9月12日(土) 10時～11時30分(開
場＝9時45分)
📍アイビー・プラザ 3階学習室3
👤講師 Iburi Management 柴田 朋氏
👤定50人 直接会場へ
📞住まい支援課 ☎(32)6314

**みんなの就活応援事業『資格
取得・キャリアアップコース』**

📅研修期間 10月26日(月)～12月23日(水)
👤市内へ正規雇用での就職を希望する
普通自動車運転免許をお持ちの方
👤9つの資格を取得し、キャリアアッ
プを目指すコース(1日の受講時間に
合わせて給付金を支給)
👤定8人(選考後決定) ※書類選考通過
者は別途面接あり 📎筆記用具
📍所申詳 9月1日(火)～10月9日(金)に履歴
書を直接または郵送(必着)で (一社)
苫小牧地域職業訓練センター運営協会
☎(55)6622
👤担当 工業雇用政策課

📖 **苫小牧市主催
婚活パーティー**

📅10月25日(日)
📍所 ART CUBES(市民文化ホール)
👤25～39歳の独身男女
💰¥1,000円
👤定男女各20人 申し込み順
📍所申詳 9月1日(火)～30日(水)に二次元コードで
政策推進課 ☎(32)6039



📖 **上級救命講習会**

📅9月18日(金) 9時～16時
📍所 消防本部消防防災訓練センター
2階研修室
👤👤心肺蘇生法(筆記・実技試験)、AEDの
使用方法、止血法を学ぶ ※e-ラーニン
グの事前受講必須
👤定10人 申し込み順
📍所申詳 8月28日(金)～9月11日(金) 9時から
電話で 救急課 ☎(84)5044



▲HP ▲e-ラーニング上級救命講習編

📖 **健康づくり課からの
お知らせ**

📞健康づくり課 ☎(32)6410

■健考・健幸DAY2026

📅9月12日(土) 10時～16時
📍所 イオンモール苫小牧
👤👤健康測定、スタンプラリー
ーなど(ノベルティあり)

■Vitality とまこまいウォーク

📅9月7日(月)～13日(日)
👤👤15歳以上の市民
👤👤[Vitality]アプリを活用
した健康づくり事業
👤定400人 申し込み順



👟 **スポーツ**

日吉体育館

- ①**背骨コンディショニング**
📅9月29日～10月27日 毎週火曜日
全5回 いずれも10時～11時
- ②**初心者スポンジテニス教室**
📅10月1日～29日 毎週木曜日 全5
回 いずれも10時～11時30分

.....

👤👤18歳以上(高校生不可)
💰¥1回 700円 開講日納入
👤定各10人 申し込み順
👤👤持動きやすい服装、飲み物、タオル①
スポーツタオル(100～120cm程度
のもの) ②靴、ラケット(貸出可)
📍所申詳 9月5日(土)から直接または電話で
日吉体育館 ☎(73)6010
👤担当 スポーツ都市推進課

スポーツ協会

- 市民スポーツ祭**
- ①**市民アーチェリー教室**
📅9月27日(日) 13時30分～16時
※天候不良時中止
👤👤小学6年生以上(小・中学生は保護者
同伴)
💰¥1,000円(保険料込) 開講日納入
👤定10人 申し込み順
- ②**第45回市民ソフトテニス大会(中学
2年生以下の部)**
📅10月10日(土) ※予備日10月12日(月)
- ③**第45回市民ソフトテニス大会(一般
の部)**
📅10月10日(土) ※予備日10月12日(月)
- ④**第58回市民卓球大会**
📅10月17日(土)
👤👤苫小牧市在住で、現在高校・大学の
卓球部に籍を置いていない方
- ⑤**第25回市民スポンジテニス交流大会**
📅10月18日(日)
- 教室**
- ⑥**パラスポーツ体験教室(ボッチャ体
験教室)**
📅9月26日(土) 10時～12時(受付＝9
時30分から)

広告