

みませんか

回9月15日(火) 19時～20時

④沖縄からやってきた！けあげまさきのおはなし会

回9月20日(日) 10時30分～11時30分

⑤絵本と自分らしさのおはなし会

回9月20日(日) 13時～14時

⑥ケアカフェ～認知症 他人事のうちに学びませんか

回9月26日(土) 10時～12時

⑦絵本作家 みやにし たつや 宮西 達也さん講演会

回9月27日(日) 10時～10時45分

.....

定①⑤20人 ④30人 直接会場へ
②10人 ③6人 抽選 ⑥15人 ⑦80人 申し込み順

所申詳②③直接または電話、Eメールで ⑥二次元コードで ⑦8月27日(木)から直接または電話で

①②⑦TEL (84) 7958

③④⑤⑥TEL (84) 7956

✉tokaisalon@yu-yu.or.jp

※本施設は「特定防衛施設周辺整備調整交付金」で運営されています



苫小牧市民塾「かしこく食べて健康寿命をのばそう！～毎日のご飯、ちょっと見直しませんか？～」

回10月16日(金) 10時30分～12時

所アイビー・プラザ

定50人 申し込み順

申詳10月9日(金)までに電話

またはファクス、Eメール、二次元コードで 生涯学習課 TEL (32) 6753

FAX (32) 1233 ✉shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp



フードバンクとまこまい報告会

回9月5日(土) 13時30分～15時

所アイビー・プラザ

定50人 申し込み順

申詳電話またはファクス、Eメール、二次元コードで フードバンクとまこ

まい事務局 TEL (84) 3856

FAX (84) 3857 ✉foodbank.tomakomai@gmail.com

担当総合福祉課



スマホ使い方講座
～出張教室車両 9、10 月開催分～

場所（各店舗前）		9月開催日	10月開催日
MEGA ドン・キホーテ苫小牧店		28日(月)	26日(月)
コープさっぽろ	ステイ店	7日(月)	5日(月)
	パセオ川沿店	14日(月)	19日(月)
スーパーアークス	光洋店	15日(火)	20日(火)
	明德店	29日(火)	27日(火)
ホクレンショップ	沼ノ端店	1日(火)	6日(火)
	苫小牧しらかば店	8日(火)	13日(火)
マックスバリュ	苫小牧清水店	16日(水)	21日(水)
	新花園店	30日(水)	28日(水)
	弥生店	2日(木)	7日(木)
	沼ノ端店	9日(木)	14日(木)
	日新店	17日(木)	22日(木)
	支笏湖通り店	—	1日(木)、29日(木)
	澄川町店	3日(木)	8日(木)
	イオンモール苫小牧（イオン北入口横）	10日(木)	15日(木)

講座名、時間、定員（各日共通）

■使い方講座

定各3人 申し込み順

■入門編 9月＝13時～14時、10月＝11時～12時

内容画面の見方や電話のかけ方

■基礎編 9月、10月＝14時30分～15時30分

内容マップ操作や写真撮影

■応用編 9月、10月＝16時～17時

内容音声操作やアプリ追加

■LINE編 9月＝11時～12時、10月＝13時～14時

内容LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

持お持ちのスマートフォン、LINEアカウント

申スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時～17時)

TEL 0800(111)9442 通話無料

担当総合福祉課、介護福祉課、DX推進室



広告