

防災の日だけ、防災していませんか？
防災の日だけでなく、毎月少しずつ備えを見直そう
詳細は危機管理室 電話(32)6280

催し・講座

子育て講座step

日9月24日～10月15日 毎週木曜日
全4回 いずれも10時～12時
所こども相談センター 講習室
対3歳～中学生の子どもがいる保護者で全日程参加できる方
内イライラが減ると評判の子育て講座
定20人 申し込み順
申詳9月1日(火)～14日(月)に電話または二次元コードで ※無料託児(3カ月～小学生)あり こども家庭支援室 電話(32)6369



サンガーデン

①ハーブ講習会「サンザシのローションとリップクリーム作り」 野草のミニクリーム付
②はじめてのヒンメリ作り
.....
日①9月26日(土) ②27日(日) いずれも13時30分～15時30分
対小学生以下は保護者同伴
¥①2,500円 ②1,000円 当日納入

定各10人 申し込み順
所申詳9月1日(火) いずれも9時30分から直接または電話で サンガーデン 電話(33)4411



とまこまい若者サポートステーション

■出張相談
日9月16日(火) 14時～16時
所ワークプラザとまこまい
■セミナー
日9月8日(火)、11日(金)、15日(火)、25日(金)、29日(火) いずれも10時30分～12時
9月14日(月) 13時30分～15時
所とまこまい若者サポートステーション
対15～49歳の就職を目指している方
申詳前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション
電話(84)8670
担当工業雇用政策課



第2回防災ボランティア研修交流会

日10月3日(土) 10時～15時

所市民活動センター 1階多目的ホール・5階料理実習室
定40人 申し込み順
※無料託児あり(9月11日(金)までに要申し込み)
申詳9月1日(火)から平日9時～17時に直接または電話、Eメール、二次元コードで
ボランティアセンター 電話(84)6481
✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp



市民講座「こどもの発達を支える保育と環境づくり」

日9月19日(土) 10時30分～12時
所福祉ふれあいセンター 研修室
講師北海道大学大学院(教育学研究院) 教授 川田 学氏
定40人程度(未就学児までの託児＝10人) 申し込み順
申詳9月14日(月)までに電話またはファクス、Eメール、二次元コードで
こども家庭支援室 電話(34)5821
FAX(34)5835 ✉hattatusien@city.tomakomai.hokkaido.jp



東開文化交流サロン

①絵本ホールでおはなし会
日9月9日(火) 10時30分～11時
対乳幼児・児童とその保護者
②図書室の本に付箋がはれる
日9月13日(日) 11時～12時
対小学生以上
③保健師たかさんとゆるっとお話して

10月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)	講習時間帯	料金(税込)
10-1	初めてのAI	10月14日(火)	1	10時～16時	9,800円
10-2	Word2024で作る文書(初級)	10月22日(木)	2	10時～17時	21,430円
10-3	JW-CAD(基本操作・平面図作成)	10月25日(日)	4	9時～16時	25,760円

所申詳9月1日(火)から各講習日の約10日前までに スキルアップセンターとまこまい 電話(55)6622

広告