



年金生活者支援給付金

収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します ※すでに受給中の方は手続き不要

■新たに対象となる方へ

9月頃からお知らせが届きます

対象 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方

申請 9月30日(水)までにお知らせに同封のはがきを返送

■不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号をお聞きすることや、手数料な

どの金銭を求めることはありません

詳細 給付金専用ダイヤル

TEL 0570(05)4092

苫小牧年金事務所 **TEL** (37)3500

担当 保険年金課

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料も不要です。家族従業員やパートタイマーも加入できます ※一部対象外あり。詳細は二次元コードで

詳細 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL 03(6907)1234

担当 工業雇用政策課



年金を増やしませんか

将来の年金額を増やす制度として、「付加年金」「国民年金基金」「個人型確定拠出年金」があります。これらの制度に加入すると、納付した保険料や掛金は全額所得控除となります。付加年金は、国民年金加入者が定額保険料に上乗せして月額400円の付加保険料を納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。【200円×付加保険料を納めた月数】が老齢基礎年金の受給額(年額)に上乗せされるので、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。付加年金の加入は年金事務所または市役所、各出張所で手続きできます ※第3号被保険者、保険料を免除されている方、国民年金基金に加入している方は付加年金の加入不可。個人型確定拠出年金と付加年金は同時に加入できますが、拠出限度額があるため併用できない場合があります

持ち物 年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書など)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

詳細 苫小牧年金事務所 **TEL** (37)3500

国民年金基金＝全国国民年金基金

TEL 0120(65)4192

個人型確定拠出年金＝金融機関など

担当 保険年金課

9月9日は救急の日

■スマホアプリ「Q助」

9月6日(日)～12日(土)は救急医療週間です。スマホアプリ「Q助」は簡単な操作で「救急車を呼ぶべきか、どのような



「あなたと創る あなたとかがやく」 ～苫小牧市は世界とつながる多文化共生のまち～

未来創造戦略室 **TEL** (32)6157

名前 Gideon Bistricher (ビストリッサー・ギディオン)

国籍 ニュージーランド **職業** 外国語指導助手(ALT)

自己紹介 はじめまして。名前が難しいので、「ギディ」と呼んでいただけたらうれしいです。2015年にニュージーランドから来日しました。好きな食べ物は妻の手料理です。趣味はギター、バレーボール、格闘ゲーム、チェスです

国の紹介 ニュージーランドは比較的新しい国であり、長い歴史を持つ国ではありませんが、豊かな自然に恵まれた美しい国です。オーストラリアに近いイメージがありますが、実際には3,000キロ離れています。また、羊の数は人口の約5倍とされていますが、ラム肉はむしろ高いです

苫小牧市の魅力 ニュージーランドに家族と友達がいるように、苫小牧にも大切な家族と友達がいる。外国人としてではなく、一人の苫小牧市民として、これからも多くの皆さんと交流を深めて行きたいと思ひます



広告