

保健所の相談・検査(9月)

所 詳 苦 小 牧 保 健 所 TEL(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474



9月の献血

1日	9:00～11:30	苫小牧市消防本部
	12:15～13:30	苫小牧埠頭(株)ハーバーFビル
	15:00～16:30	桜木ファミリークリニック
3日	9:30～12:00	苫小牧警察署
	13:30～16:30	
4日	9:30～11:10	(株)苫東
6日	9:30～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
11日	9:30～11:30	苫小牧市民活動センター
	13:00～16:30	
13日	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
18日	9:30～13:30	トライアル苫小牧西店
	15:00～16:30	
19日	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
28日	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
29日	9:30～11:30	
	13:00～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所
TEL(61)1715

今月の健康NEWS

こころの相談日

日①9月2日(水) ②10月7日(水) いずれも9時～16時
 対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
 所申詳②10月5日(月)までに電話で 健康づくり課
 TEL(32)6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

エキノコックス症検診

日10月2日(金) 11時15分～11時45分
 所保健センター
 対過去5年間検診を受診していない小学3年生以上
 所健康づくり課 TEL(32)6407

5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあれば早めにご相談ください
 案内発送予定時期 令和3年4月2日～9月生まれ＝発送済、10月～12月生まれ＝9月上旬、令和4年1月～4月1日生まれ＝11月上旬
 所こども家庭支援室 TEL(32)6411

市民公開講座「肝臓と検査について」

日9月5日(土) 13時30分～14時30分
 所市民活動センター 3階会議室2
 講師市立病院消化器内科診療部長 小林 智絵氏
 定30人 直接会場へ
 所全国B型肝炎訴訟北海道弁護団事務局
 TEL011(231)1941
 担当健康づくり課

がん患者交流サロン「いずみ会」

日9月8日(火) 13時30分～15時
 対がん患者とその家族
 対リンパ浮腫のセルフケア～運動療法について～
 所申詳電話で 王子総合病院 がん相談支援センター TEL(32)8111
 担当健康づくり課

8020 表彰

9月3日(水)～24日(水)に苫小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けた方のうち、対象となる方に後日ご案内します(過去受賞者は対象外)
 日11月2日(月)から(はがきを送付)
 所検診を受けた歯科医院
 対80歳以上(昭和21年10月31日以前に生まれた方)で20本以上の歯を持つ方
 所苫小牧歯科医師会 TEL(33)7530
 担当健康づくり課

苫小牧健康セミナー

日10月8日(水) 14時～16時
 所アイビー・プラザ
 対市販薬の選び方と薬剤師の活用方法
 ※骨密度測定、健康相談を実施
 講師なの花薬局苫小牧北栄店 船木 睦未氏
 定60人 申し込み順
 所申詳電話または二次元コードで健康づくり課 TEL(32)6407

