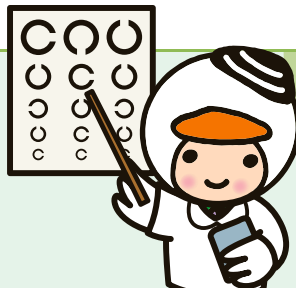


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



9月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 医療介護連携課 ☎(84)5159

9/6日 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700 歯科 関歯科医院 ☎(32)6400

9/13日 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 明野歯科クリニック ☎(57)2654

9/20日 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 たかまつ歯科医院 ☎(57)2300

9/21日 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000 歯科 橘歯科医院 ☎(75)7527

9/22火 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100 歯科 ささ歯科クリニック ☎(53)8299

9/23水 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455 歯科 木の花歯科 ☎(71)3535

9/27日 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100 歯科 土上歯科医院 ☎(34)3883

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話の方は☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護
連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

教育・福祉センター 3階

所本幸町1-2-21

子どものための健診・教室など

☎こども家庭支援室 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	9月24日(休) 9時30分~11時	令和8年7月生まれの子 と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの 発達を考えよう	☎母子健康手帳、バスタオル ☎9月17日(休)までに電話 または二次元コードで 
「1歳6か月児」 健康診査	9月8日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 9月9日(水) 9時30分~10時15分*	令和7年2月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※9日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	9月9日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 9月10日(木) 13時~14時30分	令和5年8月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	9月29日(火) 10時~11時	妊婦、令和8年3月~6月生 まれの子と親 ☎20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、 親子遊び、セラピューティッ ク・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎9月25日(金)までに電話 または二次元コードで 

アイコンの見方

☎とき 所ところ ☎対象 内容 料金(料金記載のないものは無料) 定員 持参する物 ☎申し込み 詳細