



スポーツシティ とまこまいプロジェクト

まちプロ
2026-2027

～ココロもカラダも動き出す～

詳細 スポーツ都市推進課 ☎(34)9601

スポーツ習慣化促進事業

詳細・申し込み▶



市では、市民の健康増進を目的に、運動・スポーツ習慣化に向けた取り組みを実施しています。



職場ではじめるスポーツ習慣 (企業訪問教室)

- とき** 7月上旬～令和9年2月下旬 全8回予定
- ところ** 各自運動可能な会場を用意
- 対象** 市内企業・団体
- 定員** 6社予定 申し込み順
- 料金** 無料



無理なく始める?しっかり動く? からだづくりリトレーニング教室

- とき** チャレンジコース=10月8日～11月26日
毎週木曜日 全8回
いずれも19時30分～20時30分
- ところ** nepiaアイスアリーナ
- 対象** 運動習慣のない方、自分に合ったコースでスポーツを始めたい方
- 定員** 20人 申し込み順
- 料金** 4,400円(会場費、保険料込み) 開講日納入



子どもと一緒に通える からだづくりリトレーニング教室

- とき** ①日程=9月13日～10月25日 毎週日曜日 いずれも15時～16時、10月29日(休) 17時～18時
②日程=11月8日～12月20日 毎週日曜日 いずれも15時～16時、1月5日(火) 17時～18時
- ところ** アプロス沼ノ端スポーツセンター ※最終日=若草小学校
- 対象** 市内在住の20～69歳(市内に通勤・通学している方を含む)でスポーツ習慣がなく全日程参加可能な子どもと保護者
- 定員** 各15組 申し込み順
- 料金** 各9,400円 開講日納入

TOMAKOMAI Diary

とまこまい日記



7月4日(土)から



名古屋グランパス 夏季トレーニングキャンプ

サッカーJ1リーグの名古屋グランパスが、2026/27シーズン開幕に向けた夏季トレーニングキャンプをTOMASEIフットボールフィールドで行いました。

初日の7月4日(土)には約500人のファンや子どもたちなどが集まり、歓迎セレモニーが行われました。キャンプを通じて、苦小牧市のスポーツ環境や合宿地として魅力を発信する機会となりました。