

所 ワークプラザとまこまい

■セミナー

日 8月3日(月)、17日(月)、27日(木)

いずれも13時30分～15時

所 とまこまい若者サポートステーション

.....

対 15～49歳の就職を目指している方

申 前日までに電話で とまこまい若

者サポートステーション

TEL (84) 8670

担当 工業雇用政策課



普通救命講習会

日 8月28日(金) 13時30分～16時30分

所 消防防災訓練センター 2階研修室

定 10人 申し込み順

持 動きやすい服装、飲みもの

申 8月7日(金)～21日(金) 9時から電話で

救急課 TEL (84) 5044



▲市HP



▲応急手当WEB講習

介護予防講演会「あなたの聴こえは大丈夫？聴こえを守るチェックポイント」

日 8月26日(水) 14時～15時30分

所 市民活動センター 3階会議室2

対 40歳以上

講師 言語聴覚士 もりた しほ 森田 志保氏

定 30人 申し込み順

申 8月24日(月)までに電話

または二次元コードで

介護福祉課 TEL (32) 6347



9月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)	講習時間帯	料金(税込)
9-1	初めてのAI	9月18日(金)	1	10時～16時	9,800円

所 申 8月1日(土)から講習日の約10日前までに スキルアップセンターとまこまい
TEL (55) 6622



スマホ使い方講座

～出張教室車両 8、9 月開催分～

場所 (各店舗前)		8月開催日	9月開催日
スーパーアークス	光洋店	3日(月)	15日(火)
	明德店	18日(火)	29日(火)
ホクレンショップ	沼ノ端店	—	1日(火)
	苫小牧しらかば店	—	8日(火)
MEGA ドン・キホーテ苫小牧店		25日(火)	28日(月)
コープさっぽろ	ステイ店	—	7日(月)
	パセオ川沿店	4日(火)	14日(月)
イオンモール苫小牧 (イオン北入口横)		5日(水)	10日(水)
マックスバリュ	日新店	17日(月)	17日(水)
	支笏湖通り店	31日(月)	—
	澄川町店	—	3日(水)
	苫小牧清水店	6日(水)	16日(水)
	新花園店	24日(月)	30日(水)
	弥生店	—	2日(水)
	沼ノ端店	—	9日(水)

講座名、時間、定員 (各日共通)

■使い方講座

定 各3人 申し込み順

■入門編 8月＝11時～12時、9月＝13時～14時

内 画面の見方や電話のかけ方

■基礎編 8月＝16時～17時、9月＝14時30分～15時30分

内 マップ操作や写真撮影

■応用編 8月＝13時～14時、9月＝16時～17時

内 音声操作やアプリ追加

■LINE編 8月＝14時30分～15時30分、9月＝11時～12時

内 LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

持 お持ちのスマートフォン、LINEアカウント



申 スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時～17時)

TEL 0800(111)9442 通話無料

担当 総合福祉課、介護福祉課、DX推進室

広告