

保健所の相談・検査(8月)

所詳苫小牧保健所 TEL (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL (35) 7474



8月の献血

6日(木)	9:30～11:15 14:30～16:30	ホクレンショップ沼ノ端店 (株)タナカコンサルタント
7日(金)	9:30～11:15 13:00～16:30	コープさっぽろパセオ川沿店 王子総合病院
12日(木)	10:00～13:00 14:30～17:00	イオンモール苫小牧
13日(金)	9:30～13:00 14:30～16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
15日(土)	10:00～13:00 14:30～17:00	イオンモール苫小牧
16日(日)	9:30～13:00 14:30～16:30	コープさっぽろめまのはた店
18日(火)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
20日(木)	15:00～16:30	旭新運輸(株)
21日(金)	9:30～11:30 13:00～16:30	コープさっぽろステイ店 (株)札幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
24日(日)	9:30～11:10 11:50～13:00	苫小牧栗林運輸(株) 日本軽金属(株)苫小牧製造所
25日(月)	15:00～16:30 9:30～11:20	(株)つうけん苫小牧事業所 日胆農業会館
28日(木)	12:00～13:00 15:30～16:30	ネットヨタ苫小牧(株)とまこまい店(本社) 苫小牧埠頭(株)
29日(金)	9:30～11:30 13:00～16:30	のぞみコミュニティセンター スーパーアークス明徳店
	9:30～13:00 14:30～16:30	苫小牧信用金庫本店 ホクレンショップ苫小牧店

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所
TEL (61) 1715

今月の健康NEWS

こころの相談日

日①8月5日(水) ②9月2日(水) いずれも9時～16時
 対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱える
 ご本人やご家族
 所申詳②8月31日(月)までに電話で 健康づくり課
 TEL (32) 6410
 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

がん患者交流サロン「いずみ会」

日8月12日(水) 13時30分～15時
 対がん患者とその家族
 内緩和ケア＝最期のケア？
 所申詳王子総合病院がん相談支援センター
 TEL (32) 8111
 担当健康づくり課

こころといのちの講演会

日8月22日(土) 14時～16時(受付＝13時30分)
 所市民文化ホール マルチホール
 テーマ正しく知る依存症
 講師千歳病院 院長 芦澤 健氏、
 北海道ダルク 森 亨氏
 定300人 申し込み順
 申詳8月17日(月)までに電話または
 二次元コードで 健康づくり課
 TEL (32) 6410



▲申し込み

苫小牧健康セミナー

日9月3日(木) 14時～16時
 所COCOTOMA
 内糖尿病の今とこれから～治療はここまで進化しています～
 ※講話後、保健センター管理栄養士による話、骨密度測定、健康相談を実施
 講師柴田内科循環器科 柴田 智氏
 定60人 申し込み順
 申詳健康づくり課 TEL (32) 6407

心のアート展2026

日9月5日(土)、6日(日) いずれも10時～16時
 所イオンモール苫小牧 1階ウエストコート
 内精神的な病気や障がいのある方が、文化・芸術への関わりを通して社会参加の促進を図ることを目的とした作品展
 詳苫小牧保健所 TEL (77) 9935
 担当健康づくり課