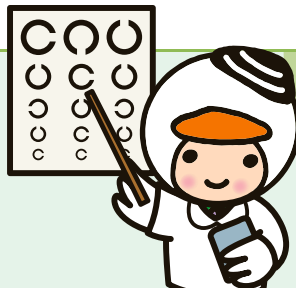


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



8月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 医療介護連携課 ☎(84)5159

8/2日	外科	こうよう泌尿器科 クリニック ☎(82)8620	歯科	斉藤歯科医院 ☎(72)5628
8/9日	外科	同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科	田中歯科医院 ☎(76)0056
8/11日	外科	とよた腎泌尿器科 クリニック ☎(31)2000	歯科	かんの歯科医院 ☎(33)0432
8/16日	外科	苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科	なか歯科医院 ☎(52)0800
8/23日	外科	苫小牧消化器外科 ☎(51)6655	歯科	榊原歯科医院 ☎(67)6655
8/30日	外科	とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111	歯科	あおば歯科 ☎(74)8888

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話の方は☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護
連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

教育・福祉センター 3階

所本幸町1-2-21

子どものための健診・教室など

☎こども家庭支援室 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	8月27日(休) 9時30分~11時	令和8年6月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	8月18日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 8月19日(水) 9時30分~10時15分*	令和7年1月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※19日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	8月19日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 8月20日(木) 13時~14時30分	令和5年7月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	8月25日(火) 10時~11時	妊婦、令和8年2月~5月生まれの子と親 定20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピューティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 8月21日(金)までに電話または二次元コードで
親子デンタル教室	8月26日(水) 13時~14時30分 (受付=12時45分から)	令和7年2月~8月生まれの子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による講演後、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ 8月10日(月)~21日(金)に電話または二次元コードで
パパママ教室	9月6日(日) 10時~12時	妊娠4~9カ月(出産予定日が10月5日~令和9年3月21日)の初妊婦とその夫またはパートナー 定36組 抽選	沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について	母子健康手帳、筆記用具 ※撮影可 8月7日(金)~14日(金)に電話または二次元コードで

アイコンの見方

回とき 所ところ 図対象 図内容 料料金(料金記載のないものは無料) 定定員 図持持する物 図申し込み 図詳細