

市政トピックス

「キッチンカー21@トマベイウォーターフロント2026」開催!! 詳細 観光政策課 ☎(32)6448



青い海と心地よい潮風が待つキラキラ公園に、今年もあの賑わいが帰ってきます! 目玉は、なんとと言っても**道内最大規模で大集結するキッチンカー!**どこを見渡してもおいしいグルメがあふれる、お腹も心も満たされる4日間です。

さらに、週替わりの特別体験も見逃せません。**1週目は海上自衛隊艦艇「わかたか」の船内公開**、そして**2週目はトヨタランドクルーザー同乗体験会**を開催! 「食べる・見る・体験する」のすべてが詰まった特別な海辺のひとときを、ぜひご家族やご友人と一緒に満喫しませんか?

とき 7月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日) 10時~17時

ところ 苫小牧港西港キラキラ公園



Instagram▶

はじめての終活講座

~安心して生活するための終活のススメ~

詳細 総合福祉課 地域福祉担当 ☎(32)6345
福祉相談担当 ☎(32)6189

終活の基本から墓じまい、不動産整理のほか、おひとり様の備え、成年後見、認知症対応まで解説し、安心して自分らしい未来を描くためのヒントを提供する終活セミナーを開催します。

終活セミナー

第1部 終活の基本~はじめての終活講座~

第2部 おひとり様の終活~不安を解消!安心して生活するための終活のススメ~

※本セミナーは、午前・午後ともに同内容

午前の部 受付= 9時30分から セミナー=10時~12時

午後の部 受付=13時30分から セミナー=14時~16時

とき 7月29日(水) **ところ** 市民活動センター 多目的ホール

対象 終活に興味のある方 **定員** 各100人 申し込み順 **持参する物** 筆記用具など

申し込み 7月24日(金)までに直接またはファクス・二次元コードで **FAX (32)6098**

専門家による個別相談会

相続や不動産について専門家に個別に相談できる場を設けることで、課題への解決策を提示し、終活の情報を提供します。

随時受付 9時~16時

※相談者が多い場合は順番待ち



▲申し込み

“あなたの毎日がもっと豊かになる場所” 老人クラブに加入しませんか?

詳細 総合福祉課 ☎(32)6345

老人クラブでは、「地域を豊かにする活動」や「自らの生活を豊かにする活動」をしています。現在、市内には44クラブ、約2,000人の会員が元気に楽しく活動しています。おおむね60歳以上の方が対象ですが、60歳未満でも入会できます。皆さんも、老人クラブで地域の人々と仲良く交流し、自分の居場所を見つけてみませんか。

■活動内容

※クラブにより活動内容は異なります

健康づくり	パークゴルフ、料理教室、フォークダンス、モルックなど
生きがいづくり	趣味活動、カラオケ、健康麻雀など
友愛・奉仕活動	見守り活動、サロン活動、防犯教室、交通安全教室、講習会、地域の清掃など

苫小牧市老人クラブ
連合会事務局
☎(32)7111
市民活動センター
社会福祉協議会内
平日8時45分~17時15分



▲老人演芸大会



▲老人オリンピック(モルック)