

TEL011(206)9150

担当 工業雇用政策課

ゆっくり見つけるわたしの おしごとワークショップ

日 7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)
いずれも10時30分～12時

所 スキルアップセンターとまこまい

対 働きたい・転職したい女性(年齢不問)

定 各4人 申し込み順

持 ポールペン

申 電話またはLINEで スキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622



おはなしくまさん なつやすみスペシャル

日 7月29日(水) 10時30分から

対 乳幼児・児童とその保護者

内 絵本の読み聞かせなど

定 なし 直接会場へ

申 沼ノ端コミセン TEL(57)5560

担当 地域活動支援室

普通救命講習会

日 7月22日(水) 13時30分～16時30分

所 消防署日新出張所 1階研修室

定 10人 申し込み順

申 7月1日(水)～15日(水) 9時から電話で
救急課 TEL(84)5044



▲市HP



▲応急手当WEB講習



スマホ使い方講座

～出張教室車両 7、8月開催分～

場所 (各店舗前)		7月開催日	8月開催日
スーパーアークス	光洋店	6日(月)	3日(月)
	明德店	—	18日(火)
ホクレンショップ	沼ノ端店	13日(月)	—
	苫小牧しらかば店	27日(月)	—
MEGA ドン・キホーテ苫小牧店		21日(火)	25日(火)
コープさっぽろ	ステイ店	7日(火) 28日(火)	—
	パセオ川沿店	14日(火)	4日(火)
イオンモール苫小牧 (イオン北入口横)		8日(水)	5日(水)
マックスバリュ	日新店	15日(水)	17日(月)
	支笏湖通り店	22日(水)	31日(月)
	澄川町店	1日(水) 29日(水)	—
	苫小牧清水店	9日(木)	6日(木)
	新花園店	16日(木)	24日(月)
	弥生店	23日(木)	—
	沼ノ端店	2日(木) 30日(木)	—

講座名、時間、定員 (各日共通)

■使い方講座

定 各3人 申し込み順

■入門編 7月=16時～17時、8月=11時～12時

内 画面の見方や電話のかけ方

■基礎編 7月=11時～12時、8月=16時～17時

内 マップ操作や写真撮影

■応用編 7月=14時30分～15時30分、8月=13時～14時

内 音声操作やアプリ追加

■LINE編 7月=13時～14時、8月=14時30分～15時30分

内 LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

持 お持ちのスマートフォン、LINEアカウント



申 スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時～17時)

TEL0800(111)9442 通話無料

担当 総合福祉課、介護福祉課、DX推進室

広告