



7月の
献血

【夏休み子供とふれあい入浴】7月24日(金)～8月9日(日) 所公園湯、大豊湯 詳環境生活課 TEL(32)6333

保健所の相談・検査(7月)

所 詳 苫小牧保健所 TEL(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474

8日	9:30～12:00	苫小牧港湾合同庁舎
	13:30～16:30	ガーデンショップ花物語
14日	9:30～12:00	総合体育館
	13:30～14:30	苫小牧港開発(株)
	15:15～16:30	(株)カナモト苫小牧営業所
17日	9:30～11:30	日産サービスセンター(株)北海道支社
22日	9:30～11:30	スーパーアークス光洋店
24日	11:50～13:30	ネットトヨタ苫小牧(株)キテネット館
	15:00～16:30	AGHTトヨタ札幌(株)苫小牧物流センター
26日	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
30日	9:30～11:10	北海道電力ネットワーク(株)道央南統括支店

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所
 TEL(61)1715



今月の健康NEWS

がん患者交流会 「花しょうぶの会」

日 7月2日(木) 13時30分～15時
 所 市立病院 2階講堂
 対 がん患者とその家族
 内 がん治療薬の皮膚トラブルケア
 申 詳 前日までに電話で 患者サポートセンター
 TEL(33)3131



こころの相談日

日 ①7月1日(水) ②8月5日(水) いずれも9時～16時
 対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
 所 申 詳 ②8月3日(月)までに電話で 健康づくり課
 TEL(32)6410
 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

がん患者交流サロン「いずみ会」

日 7月14日(火) 13時30分～15時
 対 がん患者とその家族
 内 がん薬物療法における副作用症状のケア
 所 申 詳 王子総合病院がん相談支援センター
 TEL(32)8111 担当 健康づくり課

エキノコックス症検診

日 7月17日(金) 11時15分～11時45分
 所 保健センター 直接会場へ
 対 小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方
 検査方法 採血による血清検査
 詳 健康づくり課 TEL(32)6407

市内の医療機関・介護事業所などに関する情報公開

訪問診療を含む、医療・介護サービス提供機関の情報をHPに掲載していますので、ご活用ください
 詳 とまこまい医療介護連携センター
 TEL(37)0177 担当 医療介護連携課



苫小牧健康セミナー

日 8月6日(木) 14時～16時
 所 アイビー・プラザ
 演題 知っておきたい薬の話～漢方薬について～
 講師 苫小牧市民薬局 後藤 光秀氏
 定 60人 申し込み順
 申 詳 電話で 健康づくり課 TEL(32)6407

夜間・休日急病センター 深夜帯会計窓口の休止

7月1日(水)から深夜帯(22時～翌7時)の会計窓口を休止し、当日の医療費として「預り金(現金のみ)」をお預かりし、後日精算とします
預り金額(現金のみ) 一般受診=10,000円、医療受給者証をお持ちの方=2,000円、生活保護受給者=0円 ※検査内容や保険資格確認の状況により、後日追加精算の場合あり
精算窓口開設時間 14時～22時
 詳 夜間・休日急病センター TEL(32)0099
 担当 医療介護連携課