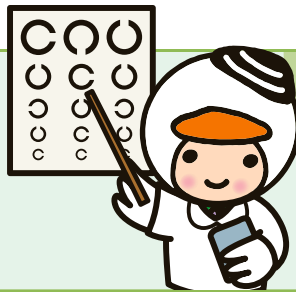


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



7月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 医療介護連携課 ☎(84)5159

- | | |
|--|--|
| <p>7/5 外科</p> <p>アーク整形外科
クリニック
☎(68)6111</p> | <p>7/5 歯科</p> <p>いずみの歯科
クリニック
☎(76)0178</p> |
| <p>7/12 外科</p> <p>同樹会苫小牧病院
☎(36)1221</p> | <p>7/12 歯科</p> <p>かなもり歯科医院
☎(34)8888</p> |
| <p>7/19 外科</p> <p>苫小牧日翔病院
☎(72)7000</p> | <p>7/19 歯科</p> <p>とまこまい歯科
クリニック
☎(36)1118</p> |
| <p>7/20 外科</p> <p>勤医協苫小牧病院
☎(72)3151</p> | <p>7/20 歯科</p> <p>阿部歯科医院
☎(31)4618</p> |
| <p>7/26 外科</p> <p>ケーアンドエー
クリニック
☎(71)2000</p> | <p>7/26 歯科</p> <p>くまざわ歯科医院
☎(61)7711</p> |

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話の方は☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

教育・福祉センター 3階

所 本幸町1-2-21

子どものための健診・教室など

☎ こども家庭支援室 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	7月30日(休) 9時30分~11時	令和8年5月生まれの 子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの 発達を考えよう	☎母子健康手帳、バスタオル ☎開催日の2日前までに電話 または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	7月7日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 7月8日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年12月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※8日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	7月8日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 7月9日(木) 13時~14時30分	令和5年6月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	7月28日(火) 10時~11時	妊婦、令和8年1月~4月生 まれの子と親 ☎20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎7月24日(金)までに電話 または二次元コードで