

広報 とまこまい

特集①
2026 名古屋グランパス 苫小牧キャンプ
Supported by トヨタ自動車北海道 3

特集②
苫小牧アートフェスティバル2026 4

特集③
企画展「縄文S・F(すこし・ふしぎ)」 6

市政トピックス
市長公約の取組状況(概要) / 学校の統廃合に関する地域説明会を開催します / 国民健康保険および後期高齢者医療制度のお知らせ / 指定管理者を募集 / 介護保険サービス各種利用者負担軽減制度について / はちとまネットワーク通信 7

カルチャーガイド・おでかけガイド 10

健康ガイド
健康教室 / 健康相談 / 健康NEWS ほか 12

今月の市からのお知らせ
福祉 / 暮らし / 催し・講座 / スポーツ / 募集 / 相談 15

市政トピックス
熱中症予防のポイント / なでしこ就職応援事業 / 「やさしい日本語」機能を導入! / 「キッチンカー21@トマベイウォーターフロント2026」開催!! / はじめての終活講座 / 老人クラブに加入しませんか? 27

スポーツシティとまこまいプロジェクト / とまこまい日記 29

みんなの広場
今月の「ひと」 / 簡単!時短!レシピ / 編集後記 ほか 30

とまこまい DATA

人口と世帯(5月末)

総数 ▶ 163,422人
(対前月比: 10人減)
男性 ▶ 80,353人
女性 ▶ 83,069人
世帯数 ▶ 91,873世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~5月31日)

発生件数 **154**件 (前年比31件増)
死者 **3**人 (前年比2人増)
傷者 **178**人 (前年比44人増)

ユニバーサルデザインや環境への取り組み

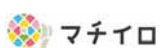


広報とまこまいは、誰もが見やすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまこまい ©2011 苫小牧市

広報とまこまいは以下の方法でも読めます



マイ広報紙

※マイ広報紙[®]はスパイラル株式会社の登録商標です



市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144 (32) 6111 (代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144 (56) 0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144 (67) 0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144 (55) 0979

市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働男女平等参画室 ☎0144 (32) 6152 FAX 0144 (34) 7110
メールアドレス kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所
ホームページはこちらから ▶
<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

