

緑ヶ丘公園サッカー場人工芝7〜9月利用予約抽選会  
6月1日(月) 17時30分  
所 詳 緑ヶ丘 トマト  
TEL (38) 8811

## 📖 催し・講座

### 機織り体験教室 「コースターをつくろう」

📅 6月27日(土)  
👤 小学生以上  
👥 定10人 申し込み順  
🎒 薄手の木綿ハンカチ (数枚)  
📍 所 申 詳 6月2日(火)から直接または電話で  
勇武津資料館 TEL (56) 0201

### 赤十字救急法救急員養成講習

📅 7月18日(土)、19日(日) いずれも9時  
～17時30分  
📍 所 市民活動センター  
👤 救急法基礎講習修了者認定証所持者  
💰 ¥2,100円 当日納入  
👥 定10人程度 申し込み順  
🎒 筆記用具、ノート、実技のしやすい  
服装、救急法基礎講習教本、タオル2  
枚、救急法基礎講習修了者認定証  
📍 申 詳 6月1日(月)～12日(金)に直接または  
電話で 日本赤十字社苫小牧市地区事  
務局(総合福祉課内) TEL (32) 6354

### ボランティアセンター

① ボランティア体験プログラム  
📅 6月1日(月)～令和9年3月31日(水)  
👤 小学生以上(市外から通勤・通学して  
いる方を含む) 小学生=保護者同伴  
中学・高校生=保護者の同意  
👤 約60種類のボランティア体験メニ  
ューから選んで参加  
💰 ¥350円 申し込み時納入  
※高校生以下半額

### ② 市民ボランティア講座兼福祉の学習 セミナー

📍 テーマ よりよい明日を次世代につなぐ  
～私たちにできること～  
📅 6月18日(木) 10時～12時30分  
📍 所 市民活動センター 1階多目的ホール  
👤 ボランティア・地域活動に興味関心  
のある方  
👥 定40人 申し込み順  
……………  
📍 申 詳 平日9時～17時に電話またはファ  
クス、二次元コードで ボランティア  
センター  
TEL (84) 6481 FAX (34) 8141



①



②

## 👟 スポーツ

### 川沿公園体育館

① 初心者・中級者バドミントン教室  
📅 6月19日～7月17日 毎週金曜日  
全5回 10時～11時30分  
💰 各回500円 開講日納入  
👥 定10人 申し込み順  
② 背骨コンディショニング  
📅 7月1日～22日 毎週水曜日  
全4回 11時～12時  
💰 各回700円 当日納入  
👥 定20人 申し込み順  
……………  
👤 18歳以上(高校生不可)  
🎒 運動しやすい服装、飲み物 ①上靴、

タオル、ラケット(貸出可) ②スポー  
ツタオル(100～120cm程度)  
📍 所 申 詳 ①6月6日(土)から ②6月13日  
(土)から直接または電話で  
川沿公園体育館 TEL (74) 3300

### 新ときわスケートセンターの ネーミングライツ導入

6月1日からナラサキスタックス(株)が  
スポンサーとなり、ネーミングライツ  
(施設命名権)が導入されました。新し  
い施設の愛称は「ナラサキスタックス  
アイスアリーナ」です  
📍 詳 スポーツ都市推進課 TEL (34) 9601

### 肩こり・膝痛・腰痛予防運動

📅 6月15日～7月13日 毎週月曜日  
全5回 13時～13時40分  
👤 18歳以上(高校生不可)  
👤 膝痛や腰痛の予防・改善、肩こり解  
消に向けたストレッチや筋力トレーニ  
ング  
💰 各回600円 当日納入  
👥 定15人 申し込み順  
🎒 運動しやすい服装・靴、タオル、飲  
み物、ヨガマット(貸出可)  
📍 所 申 詳 6月2日(火)から各回の前日まで  
に電話で 総合体育館 TEL (34) 7715

## 📣 募 集

### 市民文化芸術振興助成事業の 追加募集

8月～令和9年3月に市内で文化芸術活  
動を行う市民・団体に事業の助成を行



広告