



6月の
献血

保健所の相談・検査(6月)

〒001-8501 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 ☎18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	

1日(月)	13:15~16:30	苫小牧東病院
7日(日)	9:30~13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30~16:30	
9日(火)	10:00~13:00	イオンモール苫小牧
	14:30~16:30	
17日(水)	9:30~11:30	札幌トヨタ自動車株式会社物流部
	13:00~16:30	株式会社山口工業所
28日(日)	10:00~13:00	イオンモール苫小牧
	14:30~16:30	
29日(月)	9:30~11:30	マックスバリュ弥生店
	13:00~16:30	苫小牧日翔病院

*日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください

*受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所
☎(61)1715



5月31日から1週間は禁煙週間です。禁煙週間に合わせ、禁煙および受動喫煙防止に取り組んでみませんか

健康づくり課 ☎(32)6407

今月の健康NEWS

こころの相談日

☎①6月3日(水) ②7月1日(水) いずれも9時~16時
☎こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
☎申 ☎②6月29日(月)までに電話で 健康づくり課 ☎(32)6410
※相談日以外も随時ご相談に応じます

5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さまの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください
☎案内文書発送予定時期 令和3年4月2日~6月生まれ=発送済み、7月~9月生まれ=6月上旬、10月~12月生まれ=9月上旬、令和4年1月~4月1日生まれ=11月上旬
☎こども家庭支援室 ☎(32)6411

がん患者交流サロン「いずみ会」

☎6月9日(火) 13時30分~15時
☎申し込み時通知
☎がん患者とその家族
☎ひとりじゃないよ、みんなで話そう
~伝えてみよう自分の気持ち 聞いてみようみんなの気持ち~
☎☎王子総合病院がん相談支援センター
☎(32)8111
☎担当健康づくり課

歯周病検診

対象者のうち、4~9月生まれの方は6月上旬、10~3月生まれの方には9月末に受診券をお送りします
☎年度内に20・30・40・50・60・70歳になる方
☎¥540円(70歳以上、生活保護受給者、住民税非課税の方は無料)
☎健康づくり課 ☎(32)6407

歯っぴいフェスタ2026

☎6月7日(日) 9時~15時
☎市民活動センター
☎オーラルフレイルパネル展示、模型を使った抜歯体験、ブラッシング指導、色塗り体験、歯・口の健康に関する図画・ポスター展示・表彰式
☎☎苫小牧歯科医師会 ☎(33)7530
☎担当健康づくり課

がん患者交流会「花しょうぶの会」

☎6月4日(木) 13時30分~15時
☎市立病院 2階講堂
☎がん患者とその家族
☎がん薬物療法と副作用
☎☎前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター ☎(33)3131

