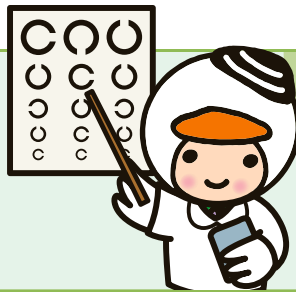


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



6月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 医療介護連携課 ☎(84)5159

6/7日(日) **外科** 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655 **歯科** 大原歯科医院 ☎(74)0830

6/14日(日) **外科** 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 **歯科** 沖歯科医院 ☎(72)8558

6/21日(日) **外科** 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 **歯科** 大町歯科加藤医院 ☎(32)2209

6/28日(日) **外科** こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620 **歯科** 田村歯科医院 ☎(72)2308

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話の方は☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

教育・福祉センター 3階

所本幸町1-2-21

子どものための健診・教室など

☎こども家庭支援室 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	6月25日(休) 9時30分~11時	令和8年4月生まれの 子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの 発達を考えよう	☎母子健康手帳、バスタオル ☎開催日の2日前までに電話 または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	6月9日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 6月10日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年11月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※10日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	6月10日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 6月11日(木) 13時~14時30分	令和5年5月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
親子デンタル教室	6月24日(火) 13時~14時30分	令和6年12月~令和7年6 月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛 生士によるブラッシング指 導、フッ素塗布(希望者)	☎母子健康手帳、乳幼児用 歯ブラシ ☎6月8日(月)~19日(金)に電 話または二次元コードで
子育て応援教室 おとうさんと いっしょ!	6月28日(日) 10時~11時	生後7カ月~1歳半の 子と父親 ☎30組 申し込み順	親子遊び 子育て講話	☎母子健康手帳、筆記用具 ☎6月25日(休)までに電話 または二次元コードで
子育てサロン Oasis	6月30日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年12月~令和 8年3月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎6月26日(金)までに電話 または二次元コードで