

特集 1

できることから始めよう! 「ゼロカーボン」アクション



ひとりひとりができること

地球温暖化を防ぎ、すみよい環境を次世代に引き継いでいくために私たちができることは何でしょうか？ いざゼロカーボンに取り組もうと思っても、「何をすればいいかわからない…」という方も多いと思います。しかし、日常生活の中でもできることはたくさんあります！そして、ゼロカーボンは環境にやさしいだけでなく、節約にもつながるためお財布にもやさしいのです！まずは身近にできることから始めていきましょう！



エネルギーを節約・転換しよう！

- ▶再エネ電気への切り替え
- ▶フールビズ・ウォームビズ
- ▶節電 ▶節水
- ▶省エネ家電の導入
- ▶消費エネルギーの見える化
- ▶宅配サービスをできるだけ一回で受け取る

太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう

- ▶太陽光パネルの設置
- ▶ZEH(ゼッチ)
- ▶省エネリフォーム窓や壁などの断熱リフォーム
- ▶蓄電池(EV・車載の蓄電池)、蓄エネ給湯機の導入・設置
- ▶働き方の工夫(テレワークなど)

CO₂の少ない交通手段を選ぼう！

- ▶スマートムーブ(徒歩や自転車、交通機関など自動車以外の移動手段の選択)
- ▶エコドライブの実践
- ▶カーシェアリング
- ▶電気自動車(EV)などエコカーの利用

食ロスをなくそう！

- ▶食事を食べ残さない
- ▶自宅でコンポスト
- ▶食材の買い物や保存などでの食品ロス削減の工夫
- ▶旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活

サステナブルなファッションを！

- ▶今持っている服を長く大切に着る
- ▶長く着られる服をじっくり選ぶ
- ▶環境に配慮した服を選ぶ

3R(リデュース、リユース、リサイクル)

- ▶使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトルなどを使う
- ▶修理や補修をする
- ▶フリマ・シェアリング
- ▶ごみの分別処理

CO₂の少ない製品のサービスなどを選ぼう！

- ▶脱炭素型の製品・サービスの選択
- ▶個人のESG(脱炭素経営に取り組む企業の応援)

環境保全活動に積極的に参加しよう！

- ▶植林やごみ拾いなどの活動

▲環境省「ゼロカーボンアクション30」より

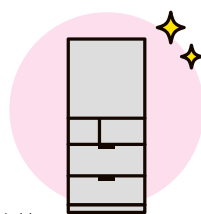
ゼロカーボン節約術 ～“環境”にも“お財布”にもやさしく～

冷蔵庫にはものを詰め込み過ぎない！

ものを詰め込み過ぎると、冷気が全体にいざわたらなくなり冷却力が低下するため、余分な電力を消費してしまいます。

年間**21.4kg**のCO₂削減、
約**1,360円**の節約！

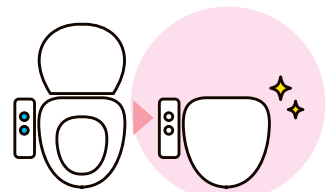
※詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較



トイレのふたを開けたままにしない！

開けたままにすると、便座が冷え、温めるときに無駄な電力を消費してしまいます。

年間**17kg**のCO₂削減、
約**1,080円**の節約！



節水シャワーヘッドを使ってみよう！

節水タイプのシャワーヘッドは、水が出る穴を小さくして水圧を高めるため、浴び心地は保ちながら、水の使用量を減らすことができる優れたものです。

年間**107.2kg**のCO₂削減、
約**6,330円**の節約！

※家族4人での使用を想定



▲環境省「デコ活」HPより

エコドライブを実践しよう！

「発進時のアクセルはふんわりと」、「加減速の少ない運転」、「早めにアクセルを離す」、「アイドリングストップの活用」などがエコドライブといわれています。

年間**344kg**のCO₂削減、
約**21,210円**の節約



▲エコドライブ宣言募集中

ほかにも
できることは
たくさん！！



▲経済産業省
資源エネルギー庁
「省エネポータルサイト」