

広報 とまこまい

Tomakomai
2026 vol.1879 6

特集①
できることからはじめよう!
「ゼロカーボン」アクション…………… 3

特集②
毎年6月23日～29日は
『男女共同参画週間』です…………… 6

市政トピックス
国民健康保険および後期高齢者医療制度のお知らせ/
6月は食育月間です/市HPのチャットボットがリニューアル!/
とまジョブ/とまモンの皆さんとの市長懇談会を開催しました/
ごみの無料回収にご注意ください!
あなたは大丈夫?ギャンブル等依存症チェックをしてみよう!… 7
カルチャーガイド・おでかけガイド…………… 10

健康ガイド
健康教室/健康相談/健康NEWS ほか…………… 12

今月の市からのお知らせ
福祉/暮らし/催し/講座/スポーツ/募集/相談…………… 15

市政トピックス
再就職やキャリアアップを目指す方を応援します!/
皆さんの安心を支えます!苫小牧市地域包括支援センター… 27
スポーツシティとまこまいプロジェクト…………… 28

とまこまい日記…………… 29

みんなの広場
今月の「ひと」/簡単!時短!レシピ/編集後記 ほか…………… 30

とまこまい DATA

人口と世帯(4月末)

総数 ▶ 163,432人
(対前月比: 90人増)
男性 ▶ 80,328人
女性 ▶ 83,104人
世帯数 ▶ 91,808世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日～4月30日)

発生件数	115件	(前年比11件増)
死者	1人	(前年比0人)
傷者	129人	(前年比15人増)

ユニバーサルデザインや環境への取り組み

UD FONT
by MORISAWA

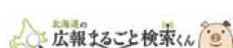
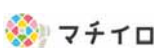


広報とまこまいは、誰もが使いやすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。
また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまこまい ©2011 苫小牧市

広報とまこまいは以下の方法でも読めます



マイ広報紙

※マイ広報紙®はスパイラル株式会社の登録商標です



市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144 (32) 6111 (代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144 (56) 0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144 (67) 0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号
☎0144 (55) 0979

市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働男女平等参画室
☎0144 (32) 6152
FAX 0144 (34) 7110
メールアドレス
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所
ホームページはこちらから▶
<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

