

5月 May 市からの お知らせ



Information



健康

臨時保健師・助産師の募集

募集人員 若干名
応募資格 保健師または助産師の資格と普通自動車運転免許を有する方
任用期間 9月30日(金)まで(延長あり)

歯の一日無料相談

歯の検診・相談、ブラッシング指導、フッ素塗布など
とき 6月5日(日) 10時~13時30分
ところ 市民活動センター 直

アンチエイジング運動編

アンチエイジングのための運動方法を学ぶ
とき・内容 ●6月2日(木)講話(メタボ予防と運動)と実技(骨盤ゆがみ防止ストレッチ)

暮らし

国民年金からのお知らせ

①保険料申請免除制度
対象 前年の所得が少ない方、



●6月9日(木)「コアトレーニングの実践 計2回(原則2回参加) いずれも13時30分~15時30分
ところ 総合体育館

5月の自動車免許講習

Table with columns for date, time, and location for driving license training. Includes sections for '優良講習(30分)', '一般講習(1時間)', '違反者講習(2時間)', and '初回更新者講習(2時間)'.

5月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時まで下記に業者にご連絡ください

Table listing water utility on-call companies by day of the week, including company names and phone numbers.

接会場へ 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールも開催。当日は歯ブラシを無料配布します
詳細 健康支援課 ☎(32)6407

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者の健康診査

対象者には受診に必要な受診券を5月中旬から送付します。受診券を持参し、市内健康診査実施医療機関または保健センターで受診してください。平日に受診が難しい方は、予約制で夜間健診や日曜健診も実施しています

Table comparing '国民健康保険のドック事業' and '高 後期高齢者のドック事業'. Columns include '種類', '対象', '定員', '申し込み方法', '自己負担額', '実施期間', and '受検医療機関'.

消費生活審議会委員の募集

市民の消費生活の安定および向上を図る施策について審議する委員を募集します
応募資格 外国人を含む18歳以上の市民(高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く)
募集人員 2人
任期 6月1日~平成25年5月31日(2年間)

申請場所・詳細 ☎(32)6429
事務所 ☎(36)6135
申し込み方法 5月16日(月)までに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、応募の動機(400字程度)、市の審議会などの委員または消費生活に係る調査員・モニターなどの経験のある方はその名称と期間を記入(様式自由)

し、直接または郵送(必着)、Eメールで ☎053 0021
若草町3丁目3番8号 安全安心生活課(市民活動センター3階) ☎(32)6304
anzen@city.tomakomai.hokkaido.jp

5月は消費者月間です
全国統一テーマ「地域で広げよう消費者の安全・安心」
消費者が主役となって、安心して暮らせる社会づくりに積極的に参加しましょう

困ったときは相談しましょう
●悪質商法、欠陥商品など消費者センター ☎(33)6510
●借金整理、過払金請求など多重債務者相談室 ☎(32)6119
詳細 安全安心生活課 ☎(32)6304

広 告

広 告