



市の木の花
ハスカップ

は6月の実施です



健康



暮らし



税金



福祉



相談



催し講座



スポーツ



指定管理者

休日当番病・医院

診療時間			
内科、外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
1日(日)	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	ハート整形ペインクリニック	38-7000
3日(火)	内科	すがわら内科呼吸器科	76-7011
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
4日(水)	内科	さくらファミリークリニック	55-6526
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000
5日(木)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	山下医院	72-8828
8日(日)	内科	柴田内科循環器科	71-2225
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
15日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
22日(日)	内科	吉川医院	34-4565
	外科	勤医協苦小牧病院	72-3151
29日(日)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37-8011
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71-1100
6/5(日)	内科	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000
ホームページでもご覧いただけます 医師会 http://www.toma-med.or.jp/ 歯科医師会 http://www.tomashi.org/			

夜間・休日急病センター

所在地	旭町2丁目 35 0001
診療科目	内科、小児科
区分	診療時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

BCG接種(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

日時	会場	対象	その他
9日(月)、23日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付 = 13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場 = 保健所) 詳細 苦小牧保健所 34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	17日(火)	専門職員の面接相談	3日前までに予約必要
思春期精神保健相談	12日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)の9時～17時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	10日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	10日(火)、24日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
HIV抗体検査	10日(火)、11日(水)、24日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場 = 保健センター) 詳細 保健センター 35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	16日(月) 受付 = 13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診・生活機能評価	24日(火) 受付 = 8時～10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	事前予約必要(注)参照

(注)「特定健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

ぎょう虫検査(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

日時	対象
健康支援課で検査テープ配布(希望者には郵送可) ●配布 5月31日(火)～6月3日(金) ●回収 6月8日(水)まで	保育園、幼稚園に通園していない3歳から就学前までの幼児

広告

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 9日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	e g a o 6階 27日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	住吉コミセン 26日(木) 13時～	いまい内科クリニック院長による「がんから身を守るために」の講演、保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 25日(水) 13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場 = 教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
母親教室	6月3日(金)、9日(木)、21日(火) いずれも13時～15時	妊娠4～7カ月の方	3日 = 妊娠中の保健・栄養 9日 = 赤ちゃんと一緒に、歯の話 21日 = お産の準備	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分～11時30分	23年3月生まれの子と親定員 = 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	16日(月)、20日(金) いずれも14時15分～16時	22年10月生まれの子と親定員 = 30組 申し込み順	16日 = 赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 20日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(金) 9時30分～11時	22年5月生まれの子と親定員 = 30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	21年10月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	20年4月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 32 6407・32-6410 保健センター 35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳 肺・大腸	6月15日(水) 集合場所・時間 = 市役所2階健康支援課 10時～10時15分 札幌の会場まで無料バスで送迎	50人	10日(火)～20日(金)に健康支援課へ(申し込み順)
保健センター	子宮・乳	6月18日(土) 8時～9時、12時30分～13時30分	子宮 = 各100人 乳 = 各35人	6月3日(金)から健康支援課へ(申し込み順)
	乳	13日(金)、16日(月) いずれも13時～14時	各25人	
花園町総合福祉会館	胃・肺・大腸	13日(金)、24日(火)、6月6日(月) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ = 各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
		25日(水) 7時～8時、9時～10時	胃・肺のみ = 各25人	
山手北光総合福祉会館		26日(木) 7時～8時、9時～10時		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	23年4月1日から24年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診無料証明書(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請が必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成23年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

P E T / C T がん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査	極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります	料金 92,000円 予約必要
詳細	市立病院 84 0158		