



スポーツシティ とまこまいプロジェクト

まちプロ
2026-2027

~ココロもカラダも動き出す~

詳細 スポーツ都市推進課 ☎(34)9601

オープニングイベント開催決定!

4月からスタートした「**スポーツシティとまこまいプロジェクト**」略して「**スポとまこP**」のオープニングイベントを開催します!会場には、北海道日本ハムファイターズ公認応援ソングを制作・歌唱している**HARTY**さんが登場します!
皆様のご参加をお待ちしています!

とき 5月2日(土) 10時30分

ところ とましんスタジアム



HARTYさんプロフィール

大阪府出身の元甲子園球児シンガー。ビッグボスのテーマソング「BIG4 BIGBOSS」、北海道日本ハムファイターズ公認応援ソング「We are FIGHTERS」を手掛ける。



苫小牧市スポーツ都市宣言60周年記念 イベント情報

詳細 スポーツ協会 ☎(37)7100



~カラダにいいこと始めよう~

簡単、楽しく!からだ変身!運動教室(前期)

とき 5月7日~9月24日 毎週木曜日 全16回
いずれも13時30分~14時30分(7月30日、8月を除く)
※5月21日=22日、6月18日=19日に変更

ところ nepiaアイスアリーナ 会議室 **対象** 60歳以上

料金 月額3,500円(1カ月のみの参加可) 当日納入

定員 25人 抽選

申し込み 9月2日(水)までにスポーツ協会HP、申込用紙で

運動会目前!!キッズかけっこ教室

とき 5月23日(土)
9時~10時30分

ところ nepiaアイスアリーナ **対象** 小学1~4年生

料金 2,600円 申し込み時納入

定員 50人 抽選

申し込み 4月28日(火)~5月13日(水)にスポーツ協会HPで

基礎から学ぶはじめての弓道教室(中学コース)

とき 6月4日~8月6日 毎週木曜日 全10回
いずれも18時30分~20時30分

ところ 総合体育館 弓道場 **対象** 市内在住の中学1・2年生

内容 弓道の基礎や礼儀作法を学ぶ

料金 3,800円 申し込み時納入

定員 15人 抽選

持参する物 動きやすい服装、白足袋

申し込み 5月10日(日)~25日(月)にスポーツ協会HPで

基礎から学べるテニススクール

とき 6月22日~7月15日 毎週月・水曜日 全8回
いずれも19時30分~21時 ※7月1日=2日、7月8日=9日に変更

ところ アプロス矢代スポーツセンター **対象** 15歳以上の初心者

内容 基本のショットを覚えながら、打ち合いができるようになるまで練習

料金 2,700円 申し込み時納入

定員 10人 抽選

持参する物 動きやすい服装・靴、テニスラケット(貸出可)

申し込み 5月7日(水)~22日(金)にスポーツ協会HPで