

全7回 いずれも10時～11時
②背骨コンディショニング講座
 日6月16日～7月21日 毎週火曜日
 全6回 いずれも9時30分～11時
 ……………
対15歳以上
料①1,490円 ②6,870円 開講日納入
定各15人 申し込み順
持ヨガマット、タオル、飲み物
所申詳①5月1日(金)～26日(火) ②5月19日(火)～6月8日(月)に直接または電話で 勇払公民館 TEL(56)0003

**公共交通で行こう！
安平町「菜の花さんぽ」**

日5月16日(土)～6月1日(月)
所安平町(道の駅あびら菜の花案内所)
交通手段JR苫小牧駅→JR追分駅(室蘭線) 下車徒歩10分 片道920円
詳(一社)あびら観光協会
TEL0145(29)7733
担当未来創造戦略室



第53回緑ヶ丘公園まつり

日5月3日(日) 10時～16時(2日 = 露店のみ 11時～16時)
所緑ヶ丘公園金太郎の池周辺
詳(一社)苫小牧観光協会
TEL(34)7050

オリジナルマイバッグを作ろう！

日6月20日(土) 10時～11時30分
所JFEリサイクルプラザ 大会議室

定30人 申し込み順
申詳5月4日(月)～29日(金)に住所、氏名、年齢、メールアドレス、電話番号をEメールまたは二次元コードで ゼロカーボン推進室 TEL(57)3666
 z-carbon@city.tomakomai.hokkaido.jp



新規創業セミナー

日①女性限定 6月13日(土) 9時～16時
 ②1日コース 6月19日(金) 10時～17時
所①男女平等参画推進センター 4階
 ②苫小牧経済センタービル 6階大ホール
対創業を考えている方または創業後間もない方
定①20人 ②30人 申し込み順
申①6月3日(水) ②6月12日(金)までに二次元コードで
詳①男女平等参画推進センター TEL(32)3544
 ②苫小牧商工会議所 TEL(61)1130
担当商業振興課



第55回市民植樹祭

日5月31日(日) 11時～11時30分(雨天決行)
所緑ヶ丘公園(支笏湖通ハイランド入口広場)
定100人程度 直接会場へ
持軍手、作業しやすい服装

詳緑地公園課 TEL(32)6507
 ※花苗のプレゼントあり

防災ボランティア研修交流会

日5月30日(土) 10時～15時
所市民活動センター 1階多目的ホール
テーマ大切なものを守るための防災
定40人 申し込み順
持筆記用具
申詳5月1日(金)から直接または電話、ファクス、Eメール、二次元コードでファクス、Eメール=住所、氏名、電話番号を必ず記入 ※無料託児あり(要申込) ボランティアセンター TEL(84)6481 FAX(34)8141
 volucen@tomakomai-shakyo.or.jp
担当危機管理室



スポーツ

初心者スポンジテニス教室

日6月4日～7月2日 毎週木曜日
 全5回 いずれも10時～11時30分
所川沿公園体育館
対18歳以上(高校生不可)
料400円 開講日納入
定10人 申し込み順
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物、着替え、ラケット(貸出可)
申詳5月2日(土)から直接または電話で川沿公園体育館 TEL(74)3300

広告

福祉
暮らし
催し・講座
スポーツ
募集
相談