

「連休前 防災準備も 忘れずに」
「連休中に非常食と水などの準備を！」
「詳細管理室 326280」

催し・講座

子育て講座step (ダイジェスト版)

日5月23日(土) 10時～12時
所こども相談センター 講習室
対市内在住で育児中の保護者 ※無料
 託児(3カ月～小学生、要予約)
定20人 申し込み順
申5月1日(金)～14日(木)に電話または
 二次元コードで こども家庭支援室
TEL(32)6369



普通救命講習会

日6月16日(火) 13時30分～16時30分
所消防本部消防防災訓練センター
 2階研修室
定10人 申し込み順
申5月26日(火)～6月9日(火) 9時から
 電話で 救急課 **TEL**(84)5044



▲市HP



▲応急手当WEB講習

東開文化交流サロン

①絵本ホールでおはなし会
日5月13日(水) 10時30分～11時
対乳幼児・児童とその保護者
②おとなランチクッキング～からだ整

う彩り五色の薬膳和風ガパオライス&わかめスープ

日5月15日(金) 10時30分～12時30分
料600円 当日納入
持エプロン
③図書室の本に付箋がはれる
日5月17日(日) 11時～12時
対小学生以上
④保健師たかさんとゆるっとお話してみませんか～眠りについて 自分の眠りとのつきあいかた
日5月22日(金) 10時～11時

定①20人 直接会場へ ②③10人
 ④6人 抽選
所**申**②④直接または電話、ファクス、
 Eメールで ③直接または電話で 東開
 文化交流サロン ②④**TEL**(84)7956
 ③**TEL**(84)7958 **FAX**(55)3211
✉tokaisalon@yu-yu.or.jp
 ※本施設は「特定防衛施設周辺整備調
 整交付金」で運営されています

ごみゼロ 530の日イベント

日5月30日(土) 10時30分～15時30分
所イオンモール苫小牧 1階イースト
 コート
対スタンプラリーで景品をGET!
詳ゼロごみ推進課 **TEL**(55)4266



勇払公民館

①さあ、チャレンジ骨盤体操で脂肪燃焼!!
日6月3日～7月15日 毎週水曜日

男女平等参画推進センター



所男女平等参画推進センター **TEL**(32)3544

事業名	とき	講師・内容	定員	その他	申し込み
女性のための生き方・働き方・起業相談	5月25日(月) ※1人50分程度	コンシェルジュ おおさわ ちえ氏 大澤 千絵氏	4人 申し込み順	対起業に関心のある女性	直接または電話で
コワーキングDay!	5月25日(月) 10時～16時	仕事や打合せ、参加者同士のコミュニティづくりなど コンシェルジュ むらた なちこ氏	なし 直接会場へ	対コワーキングに関心のある女性	-
苫小牧LGBTsの交流ひろば「ぼると」	6月6日(土) 14時～16時30分	ゲーム、テーマを決めた話し合い、参加者の交流		対LGBTs(LGBTsかも?の方を含む)当事者の方	二次元コードで

※無料託児(1歳以上)は実施日の10日前までに要問い合わせ

広告