



5月の  
献血

春の行楽期の交通安全運動

期間 4月28日(火)～5月7日(木)

詳細 地域活動支援室

TEL (32) 6287

## 保健所の相談・検査(5月)

〒苫小牧保健所 TEL (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	

6日(水)	9:30～13:00	フードD生鮮市場沼ノ端店
	14:30～16:30	
8日(金)	9:30～13:00	トライアル苫小牧西店
	14:30～16:30	
10日(日)	9:30～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
11日(月)	9:00～11:30	苫小牧市消防本部
	13:00～16:30	
12日(火)	9:30～12:00	苫小牧警察署
	13:30～16:30	
14日(木)	9:30～11:45	苫小牧自動車整備組合
	12:30～13:30	
	15:15～16:30	
24日(日)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
25日(月)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
26日(火)	9:30～11:30	
	13:00～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所  
TEL (61) 1715



## 今月の健康NEWS

### がん患者交流サロン「いずみ会」

日 5月12日(火) 13時30分～15時  
対 がん患者とその家族  
内 プレスト・アウェアネスについて  
所 申詳 王子総合病院がん相談支援センター  
TEL (32) 8111  
担当 健康づくり課

### 苫小牧健康セミナー

日 6月4日(木) 14時～16時  
所 アイビー・プラザ  
内 歯磨きの大切さ～正しい歯磨き法と予防的口腔ケア～  
講師 <sup>みかわ ようへい</sup> はくちょう歯科医院 院長 三河 洋平氏  
定 60人 申し込み順  
申詳 電話で 健康づくり課 TEL (32) 6407

### 歯っぴいフェスタ2026

日 6月7日(日) 9時～15時  
所 市民活動センター  
内 オーラルフレイルパネル展、模型を使った抜歯体験などの歯医者体験、歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール展示、表彰式など  
詳 苫小牧歯科医師会 TEL (33) 7530  
担当 健康づくり課

### こころの相談日

日 ①5月1日(金) ②6月3日(水) いずれも9時～16時  
対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族  
所 申詳 ②6月1日(月)までに電話で 健康づくり課  
TEL (32) 6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

### ゲートキーパー養成講座(基礎編)

日 5月28日(木) 14時～15時30分  
所 市民活動センター 3階会議室2  
対 市内在住・在勤で初受講の方  
定会場 = 30人、オンライン = 100アカウント 申し込み順  
申詳 5月25日(月)までに二次元コードで 健康づくり課 TEL (32) 6410

### がん患者交流会「花しょうぶの会」

日 5月7日(木) 13時30分～15時  
所 市立病院 2階講堂  
対 がん患者とその家族  
内 知っておくと安心 がん治療のお金・在宅サポートのはなし  
申詳 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL (33) 3131