


保健センター(ハスカッププラザ)

所 旭町2-9-7

健康診断


☎保健センター ☎(35)0080

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
特定健診	5月14日(木) 受付=8時~10時 ※年間スケジュールはHPで	加入保険により異なります	該当者	各加入保険から送付される案内をご覧ください	
総合健康診断 (人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~10時	28,050円 ※市民以外44,000円	希望者	電話または二次元コードで	

がん検診

※子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

☎保健センター ☎(35)0080

実施がん検診	とき	定員	申し込み
子宮・乳	5月12日(火)、19日(火) 受付=13時、14時	子宮=各50人 乳=各35人	電話または二次元コードで ※年間の実施日はHPで確認
胃・肺・大腸	5月14日(木) 受付=8時~10時	胃=各25人 肺=各30人 大腸は定員なし	

健康教室・健康相談

※託児あり(未就学児まで)

☎保健センター ☎(35)2800

名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み
はじめての やさしい体幹教室※ 3回コース	5月15日~29日 毎週金曜日 14時~14時45分	12人	【初心者向け】 姿勢を支える力と歩ける筋力、ゆっくり、やさしく、健やかな体づくり			5月8日(金) 9時から電話で
ズンバ※ 3回コース	5月20日~6月3日 毎週水曜日 10時~10時45分	18人	音楽を楽しみながら身体を動かす	市内在住の高校生を除く18歳以上で医師による運動制限のない方	室内運動靴 フェイスタオル 飲み物	※1人1講座 ※血圧測定・体調確認後見学となる可能性あり ※詳細は保健センターHPで
足腰すっきり ストレッチ※ 3回コース	5月25日~6月8日 毎週月曜日 14時~14時45分	12人	【初心者向け】 やさしいストレッチと下半身のほぐしケア 疲れを和らげ軽やかな毎日へ			
健康・栄養相談	随時受付	なし	保健師・管理栄養士による健康・栄養に関する相談、健診結果の見方、食事などに関する相談、来所相談(要予約)	市内在住の高校生を除く18歳以上の方	なし	保健センターへ

保健センター(ココトマラウンジ)

所 表町5-11-5

栄養教室

☎保健センター ☎(35)2800

名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み
おいしく減塩	5月21日(木) 10時15分~11時15分	30人	今日からできる減塩のコツを知る	市内在住の高校生を除く18歳以上の方	筆記用具	5月8日(金) 9時から電話で

保健センター・市内医療機関

がん検診対象者(令和8年4月1日~令和9年3月31日に下記年齢の誕生日を迎える方)、および料金表

	胃がん		肺がん	大腸がん	乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	50歳以上	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	令和8年4月1日時点で40歳の方	令和8年4月1日時点で20歳の方
	偶数歳になる方				偶数歳になる方					
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は同一年度内に①か②どちらかのみを受診	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障害がある65~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									無料クーポン券とマイナンバーカードなどの身分証明書を持参

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます